

Aumentan personas con problemas de salud mental en la macrozona norte

Entre los factores que influyen es la preocupación de ser víctima de delitos como el crimen organizado.

Daniela Ortega Novoa
 cronica@estrellaiquique.cl

Tarapacá está dentro de las regiones de la macrozona norte donde la salud mental ha empeorado y en la cual un gran porcentaje señala que no necesita tratamiento. Así lo estableció el estudio realizado por la novena ronda del "Termómetro de la Salud Mental de la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y la Pontificia Universidad Católica de Chile (UC).

Las regiones del norte que incrementaron el deterioro de su salud mental son: Arica y Parinacota, Tarapacá, Antofagasta, Atacama y Coquimbo, en contraste con las otras zonas del país que los problemas de salud están en rangos similares a otros periodos.

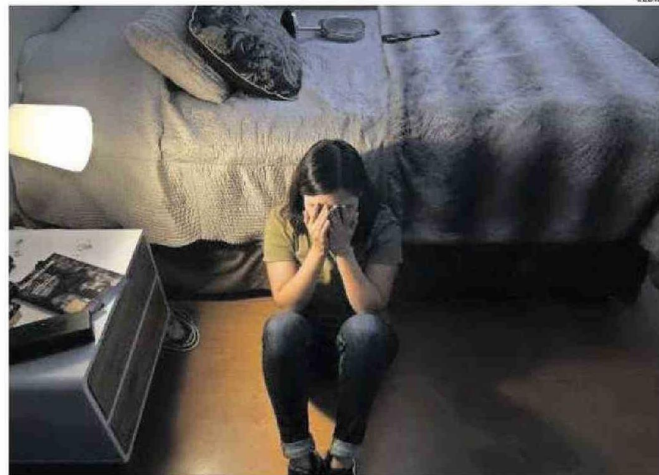
En ese sentido, el documento advirtió que uno de cada seis nortinos exhibieron probable presencia o sospecha de problemas de salud mental durante abril de 2024. En el termómetro, un 17,6% de los encuestados evidenció ese tipo de

sintomatología. La cifra es cinco puntos porcentuales más alta que la ronda anterior, de diciembre de 2023, y tuvo en alza tanto en mujeres (de 16,5% a 18,7%), como en hombres, quienes presentaron el aumento más relevante: de un 8,5% en diciembre, a 16,5% en abril.

"Vemos en esta versión del termómetro un empeoramiento de la salud mental del norte y nosotros tenemos unos indicadores que logramos medir de cuáles son los factores que más están estresando a la población en este momento. La pregunta que realizamos es ¿durante estos últimos días te has sentido extremadamente estresado en pensar en?", explicó Eileen Green, psicóloga de ACHS Salud.

DELINCUENCIA

El estudio revela que las personas están estresadas por ser potenciales víctimas de la delincuencia en todas sus formas. Green además comentó que en esta última versión el estudio se incorporó el crimen or-



EL ESTUDIO REFLEJA UN INCREMENTO EN PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN LOS HOMBRES.

60%

está preocupado de ser víctima de la delincuencia en la macrozona norte.

ganizado como una de las problemáticas y también el cambio climático.

En este contexto, la principal preocupación de los nortinos -como se indicó- es el temor a ser víctima de la delincuencia con un 60,6%, nueve puntos más

abajo de su peak en el año 2022. En segundo lugar, apareció el crimen organizado, que fue una causa de estrés para el 52% de las personas.

En tanto, otras preocupaciones disminuyeron sus niveles respecto a otras mediciones. Es el caso de la situación económica, donde su cifra más alta (64,7%) fue en mayo de 2022; actualmente, esta inquietud es solo de 35,4%.

En cuarto lugar apareció el cambio climático como problema, que fue se-

ñalado como estresor por el 34,7% de los encuestados. Levemente más abajo se ubicaron los cambios socio-políticos del país, con un 34,3%. Por último, la pérdida de empleo fue catalogada como una variable de estrés por el 16,4% de las personas y el contagio de covid-19 con un 8,9%.

Eileen Green señaló que, en los datos entregados por el estudio, son los hombres quienes presentaron un aumento en problemas de salud mental.

"Los hombres duplican la prevalencia de problemas de salud mental, ahí puede haber muchos factores, si lo distinguimos por género, muchas veces existe un estigma asociado a la salud mental, y a quienes solicitan acceso", señaló.

"PSICÓTICOS"

Lorena Fariña Kutz, psiquiatra y jefa de la Unidad de Hospitalización en Cuidados Intensivos de Psiquiatría Adulto, del hospital de Iquique, se refirió a la salud mental de los tarapaqueños y explicó que en la unidad que maneja en el hospital de Iquique se recibe a los casos más graves de patologías de tipo mental. En ese punto, dijo que han visto un aumento en la gravedad de los cuadros de salud mental a nivel local.

"Tanto psicóticos y un aumento importante también en consumo de drogas nuevas", explicó La jefa de la unidad de Hospitalización en Cuidados Intensivos de Psiquiatría Adulto.

Aseguró que "pese a la complejidad de los casos que nos llegan, con nuestro equipo profesional multidisciplinario, logramos entregar un tratamiento efectivo a nuestros pacientes". ☺