

Mascarillas de alta eficiencia y encierro: las claves para enfrentar la mala calidad del aire en la región

Esteban Sepúlveda
prensa@latribuna.cl

La región del Biobío ha sido azotada fuertemente por una seguidilla de incendios forestales que han arrasado con más de 31.000 hectáreas de vegetación, casas, animales y, lo más grave, víctimas fatales. A raíz de la situación, son miles las personas que se han visto afectadas por el humo, tanto directa como indirectamente.

El enfermero de profesión y académico de la carrera de Enfermería de la Universidad del Desarrollo (UDD), Sergio Reeves, advirtió que el humo de los incendios es muy nocivo puesto que contiene partículas pequeñas que ingresan fácilmente a las vías aéreas, pudiendo complicar principalmente a adultos mayores, niños menores de tres años y personas que padecen alguna enfermedad cardíaca o pulmonar, agravando el estado de salud de estos grupos.

Para el profesional de la salud, quien además es docente y tutor clínico de la Clínica Alemana de la UDD, las principales recomendaciones para personas expuestas al humo de los incendios es evitar estar en zonas abiertas. "Ojalá poder cerrar la casa, ventanas y puertas y quedarse dentro de las casas si es solamente humo y no hay fuego cerca",

Ante la densa capa de humo que cubre la provincia, el Servicio de Salud pidió extremar las medidas de prevención para evitar quemaduras e intoxicaciones. El enfermero y docente de la Universidad del Desarrollo, Sergio Reeves, explicó que si hay humo visible, la recomendación es no salir de casa y sellar puertas y ventanas.



LOS GRUPOS DE RIESGO frente al humo de incendios son los adultos mayores, embarazadas, niños menores de tres años y pacientes crónicos.

detalló.

El especialista añadió que, en el caso de tener que salir y tener contacto con el humo de los incendios, lo principal es ocupar una mascarilla, ojalá de alto nivel como las N95 o KN95, que son mascarillas especializadas en partículas nocivas para la salud.

"Obviamente, cuando el aire

ya está más limpio, es recomendable ventilar las casas cuando ya el humo no sea apreciable en el ambiente", precisó.

PROBLEMAS RESPIRATORIOS

Sergio Reeves fue enfático en manifestar que las personas que sufren alguna complicación de salud de base son quienes tienen mayor probabilidad de enfrentar episodios críticos respiratorios.

"Las personas con enfermedades pulmonares como obstructiva crónica (EPOC) o asma son más susceptibles a complicarse, pero eso no quiere decir que personas sanas también puedan tener complicaciones con el humo de los incendios. También pueden verse afectadas", recalcó.

Si una persona presenta síntomas claros de dificultad respiratoria por inhalación de humo, debe acudir de inmediato a una unidad de urgencia hospitalaria.

Frente a este tipo de cuadros, Reeves precisó que se debe prestar especial atención a "síntomas principales como tos, aumento de la frecuencia cardíaca, irri-

"Ante la presencia de humo, hacemos un llamado a evitar la actividad física al aire libre, mantener las viviendas cerradas y utilizar mascarillas, sobre todo, ante la presencia de ceniza"

Walter Alvia,
director del Servicio de Salud Biobío



tación de ojo, sensación de falta de aire, aumento de la frecuencia respiratoria o agitación excesiva" después de haber estado expuesta por lo menos unos 30 minutos al humo de los incendios. Si estos no ceden, puede ser necesario asistir a un centro hospitalario para recibir atención profesional.

PREVENIR QUEMADURAS

Desde el Servicio de Salud de Biobío se hizo hincapié en la necesidad de que la ciudadanía, en especial, quienes habitan los sectores afectados por los siniestros forestales, eviten exponerse al humo y a posibles quemaduras.

El director de la repartición estatal, Walter Alvia Salgado, enfatizó que es fundamental que la comunidad extreme las medidas de prevención, tanto dentro

como fuera de los hogares, frente a los mayores riesgos asociados a esta crisis.

"Ante la presencia de humo, hacemos un llamado a evitar la actividad física al aire libre, mantener las viviendas cerradas y utilizar mascarillas, sobre todo, ante la presencia de ceniza", indicó el director de salud.

En ese sentido, destacó que los grupos de riesgo son las personas mayores, embarazadas y pacientes crónicos, quienes deben resguardarse en sus hogares y acudir de inmediato a un centro asistencial si presentan tos persistente o dificultad para respirar.

"Como Servicio de Salud, nuestro compromiso es actuar con celeridad para resguardar el bienestar de toda la población", enfatizó.



ESPECIALISTA RECOMIENDA EVITAR zonas abiertas y cerrar casas, ventanas y puertas si existe humo visible. Si es inevitable salir, pueden usarse mascarillas N95 o KN95.