

Redacción  
 cronica@diarioatacama.cl

Debido al aumento de las tarifas de energía eléctrica entre las regiones de Arica y Parícuta y de Los Lagos, las cuales además volverían a subir en octubre y en enero del próximo año, expertos entregaron diferentes recomendaciones para ayudar a disminuir el gasto eléctrico en los hogares.

Para Miguel Torres, ingeniero eléctrico de la Facultad de Ingeniería y Ciencias Aplicadas de la Universidad de los Andes, existen acciones diarias que pueden generar un impacto en el consumo, como por ejemplo "el uso de luces inteligentes, compra de artefactos más modernos, y tener un buen termo para el agua caliente -y así no usar tan seguido el hervidor-son algunas de las recomendaciones que nos ayudarán a gastar menos en electricidad".

**¿CUÁLES EQUIPOS CONSUMEN MÁS?**

El ingeniero de la UAndes indicó que es necesario revisar la etiqueta de los electrodomésticos y comprobar que cuentan con la certificación de la SEC. "Un hervidor de agua eléctrico común consume 2000W cada vez que lo encendemos, por lo tanto, en vez de usarlo varias veces en un día, es más conveniente hervir agua una vez y almacenarla en un buen termo, que garantizar mantener el agua caliente unas 8 horas. En el caso de la lavadora y secadora de ropa, hay que completar una carga completa antes de utilizarla, aunque hoy en día uno estos artefactos se ajustan a la cantidad de ropa que se carga", explicó el académico.

Otro punto importante es la renovación de los artefactos eléctricos, acorde a la realidad de cada familia. "La tecnología va mejorando con el tiempo, a lo largo de 10 años un mismo artefacto nuevo se actualiza y se construye de forma más eficiente. La recomendación -si es posible dentro del presupuesto- es renovar la aspiradora, secadora, lavadora, refrigerador, secador de pelo, microondas, entre otros, lo que incidirá en un menor costo en la cuenta de la luz".

En esa línea, el uso de luces inteligentes (LED) es recomendable para instalar. "Es reco-



EXPERTOS INDICAN QUE CUANDO EL REFRIGERADOR ESTÁ ABIERTO CONSUME MÁS ENERGÍA, AL IGUAL QUE CUANDO ESTÁ VACÍO.

# Expertos entregan serie de recomendaciones para ahorrar en energía eléctrica

**ATACAMA.** Utilizar luces LED, comprar artefactos más modernos, entre otros datos.

mendable cambiar las luces de mayor uso por luces LED, que otorgan un mismo nivel de luminosidad y consumen mucho menos energía comparado con un foco antiguo de 10 años atrás", detalla Torres.

También el académico llamó a poner atención a los artefactos que quedan enchufados sin estar haciendo uso de ellos. "Todo ahorro suma, pero hay ahorros de alto y bajo impacto y éste es de bajo impacto. Un típico ejemplo es el cargador de celular, que enchufado y sin tener el celular conectado, consume un poco de energía eléctrica", comentó Torres junto a añadir que apagar las luces cuando no se está haciendo uso de ellas y aprovechar la luz solar, también puede ser un ahorro.

**VALOR DEL CONSUMO**

Francisco Alvarado, ingeniero en electricidad y docente de la Escuela de Procesos Industriales de IACC, explicó que "el sistema del refrigerador trata de mantener una temperatura fría en el

espacio que se genera, y mientras más espacio tenga este electrodoméstico más le cuesta mantener esa baja temperatura, porque tiene que estar sacando calor constantemente (...) cuando tenemos un refrigerador lleno tiene menos espacio que necesita refrigerar, por eso entre más cosas tenga al interior, menos energía utiliza", puntualizó.

El ingeniero en electricidad dio un dato práctico para solucionar este problema. "Mientras no tenemos productos para llenar el refrigerador, podemos reducir ese espacio poniendo botellas con agua, de esa forma ayudamos a que este electrodoméstico no tenga que estar sacando calor constantemente".

Otro punto importante, es el uso de la luz natural, por ejemplo, tener los vidrios de las casas lo más limpio posible, de esta manera nuestro hogar estará con mejor iluminación y no será necesario durante el día tener que encender o utilizar las luces artificiales".

El docente además compar-

tió algunos detalles respecto a los costos que alcanza cada electrodoméstico y/o aparato.

"Según lo publicado en el sitio de Enel si mantienes encendida por 30 minutos la cocina eléctrica y este ejercicio lo haces dos veces por día, representa un gasto mensual de \$7.128 (54 kWh)".

"Hay otros artefactos que también tienen un alto consumo, una ducha larga de 10 minutos todos los días con Termo Eléctrico tiene un costo mensual de \$12.120, mientras que el uso de un calefactor eléctrico de 2Kw por una hora dos veces al día, tiene un costo mensual de \$15.840", explicó.

Por eso indicó que es recomendable la utilización de artefactos con calificación energética clase A o B, "de esta manera nos aseguramos de que el artefacto utilizado para calefaccionar es energéticamente eficiente, de hecho, si cuento con un refrigerador clase A y es usado 30 días al mes, su gasto mensual es de \$1.001 promedio, mientras

que uno clase D el gasto mensual es de \$1.980".

Al revisar la clasificación de eficiencia energética, también se puede comparar el uso de Lavadora/Secadora clase A llegando hasta el proceso de secado una vez a la semana, el gasto mensual es de \$967, mientras que al utilizar clase D el gasto mensual es de \$1.785.

**RECOMENDACIONES**

Desde Santo Tomás Copiapó, a través de la ingeniero Civil Ambiental, Paula Godoy Rojas, directora del área de Ingeniería y Jefa de Carrera de Técnico en Energía Solar, entregaron una serie de recomendaciones y sugerencias para poder disminuir el uso de la energía eléctrica en los hogares.

Al respecto, la jefa de carrera de Técnico en Energía Solar de Santo Tomás Copiapó, comentó que "tomando en cuenta este escenario de alza de precios de la energía eléctrica, que nos afecta a todos, es importante tener en cuenta algunas recomen-

daciones o tips importantes que nos pueden ayudar a reducir un poco los costos de la cuenta de electricidad. Entre las recomendaciones está el reemplazar las ampolletas alógenas o tradicionales, por ampolletas led, que, si bien son un poco más caras en el comercio, pero sus ventajas de uso y eficiencias son mayores, por ejemplo, se puede ahorrar hasta un 80% en la factura de la luz. Otro punto importante, es el uso de la luz natural, por ejemplo, tener los vidrios de las casas lo más limpio posible, de esta manera nuestro hogar estará con mejor iluminación y no será necesario durante el día tener que encender o utilizar las luces artificiales".

Además, Godoy, dijo que "una nueva sugerencia tiene que ver con revisar la aislación de la casa. Ver los sellos que tienen las ventanas, de manera que cuando utilizemos algún tipo de calefacción, esta se mantenga y el consumo, por ejemplo, de un calefactor eléctrico sea por menos tiempo".

**15.840 pesos**

es el costo mensual del uso de un calefactor eléctrico de 2Kw por una hora dos veces al día,

**12.120 pesos**

es el costo mensual de una ducha larga de 10 minutos todos los días con Termo Eléctrico.

## RECOMENDACIONES PARA UN CONSUMO EFICIENTE DE LUZ ELÉCTRICA

### Uso de luces inteligentes

Una buena idea es instalar luces inteligentes, a las que se les programa el encendido y apagado, o que tengan sensor de movimiento. "Es recomendable cambiar las luces de mayor uso por luces LED, que otorgan un mismo nivel de luminosidad y consumen mucho menos energía comparado con un foco antiguo de 10 años atrás", detalló el académico de la Universidad de los Andes, Miguel Torres.



### Estufas eléctricas y calefactores

Francisco Alvarado ingeniero en electricidad y docente de la IACC, explicó que "Hay otros artefactos que también tienen un alto consumo, una ducha larga de 10 minutos todos los días con Termo Eléctrico tiene un costo mensual de \$12.120, mientras que el uso de un calefactor eléctrico de 2Kw por una hora dos veces al día, tiene un costo mensual de \$15.840". Calefactores eléctricos, planchas, hornos eléctricos, secadoras de ropa y hervidores de agua son de los que más consumen energía.



### Refrigerador y su consumo



La product manager HA de Midea Carrier Chile, Francisca Monardes, aconseja elegir refrigeradores que ocupen la tecnología Inverter, ya que son mucho más eficientes energéticamente. De igual manera, recomienda que al instalarlo "debes considerar dejar espacio suficiente a su alrededor; asegurarse que su ventilación esté limpia y no lo dejes cercano a fuentes de calor. Cuando el refrigerador tiene la puerta abierta, es cuando más energía consume.

### Renovar los electrodomésticos

"La tecnología va mejorando con el tiempo, a lo largo de 10 años un mismo artefacto nuevo se actualiza y se construye de forma más eficiente. La recomendación -si es posible dentro del presupuesto- es renovar la aspiradora, secadora, lavadora, refrigerador, secador de pelo, microondas, entre otros, lo que incidirá en un menor costo en la cuenta de la luz", comentó el ingeniero eléctrico de la Facultad de Ingeniería y Ciencias Aplicadas UANDES Miguel Torres.



### Lavadoras y lavavajillas

"Que tu equipo cuente con una capacidad adecuada para tu familia y que le hagas mantenimiento cuando lo necesitas, sigue siendo fundamental a la hora de ahorrar cuando hablamos de lavadoras y lavavajillas. Por otro lado, en ambos casos se debe evitar cargarlos por encima de lo recomendado", explica el product manager de la categoría de Midea Carrier Chile, Luis Momberg. Por último, aconseja que "las reparaciones o consultas técnicas siempre se deben realizar en lugares establecidos y certificados por la marca".



### Uso de hervidores y termos

"Un hervidor de agua eléctrico común consume 2000W cada vez que lo encendemos, por lo tanto, en vez de usarlo varias veces en un día, es más conveniente hervir agua una vez y almacenarla en un buen termo, que garantice mantener el agua caliente unas 8 horas", explicó el ingeniero eléctrico de la Facultad de Ingeniería y Ciencias Aplicadas UANDES Miguel Torres.



### Aire acondicionado y necesidades del usuario



El jefe de Productos HVAC de Midea Carrier Chile, Pierre Dréano, indicó que hay que elegir un AC que cuente con la capacidad adecuada para las necesidades del usuario: un equipo sobredimensionado sobreconsume. Otro aspecto clave es hacerle mantenimiento al equipo, puesto que la limpieza del filtro impacta en el consumo. "Se piensa que seteando el aire acondicionado al máximo de 30°C y apagando manualmente lograrán una calefacción más rápida. Esto no es así y solo estás aumentando el consumo de energía".

### Pequeños electrodomésticos

Si bien los electrodomésticos más pequeños no se caracterizan por tener un consumo muy alto de energía, de todas maneras se pueden hacer cosas para mejorar su uso y ahorrar a fin de mes. La product manager HA de Midea Carrier Chile, Mariana Domínguez, asegura que "dejar los aparatos desenchufados cuando no se estén utilizando, permite evitar el consumo en modo stand-by". Esto aplica para PC, TV, Microondas, electrodomésticos, cargadores de celular, etc.



### Evitar luces encendidas

Apaga la luz si no vas a estar: con algo tan sencillo como apagar las luces cuando no se necesitan se puede conseguir un gran ahorro en electricidad. Es conveniente utilizar la luz natural siempre que se tenga ocasión y solo usar la luz artificial cuando sea realmente necesario. No todos los artefactos enchufados consumen energía, pero en general, si cuentan con alguna luz indicadora o reloj encendido, consumen energía, pero de forma muy menor.



### Aprovechar la luz solar

La directora del área de Ingeniería de Santo Tomás Copiapó, Paula Godoy destacó que "como sugerencia es importante poder comenzar a utilizar la energía que tenemos a mano, por ejemplo, la energía solar. Atacama es una de las regiones con mejor radiación solar, por lo que tenemos la opción de contar con algunos elementos como paneles solares, que nos pueden ayudar a poder disminuir el costo de energía, por ejemplo, en la iluminación exterior en la noche".

