

Apoyar la lactancia es construir futuro

Hospital de Santa Cruz conmemora Semana Mundial con foco en el apoyo a las familias

Bajo el lema "Construyendo sistemas de apoyo sostenibles", el recinto desarrolló una actividad centrada en el apego, la información y el acompañamiento desde el nacimiento.

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se conmemora del 1 al 7 de agosto, el Hospital de Santa Cruz realizó una significativa actividad que buscó relevar la importancia de la lactancia como un acto vital de salud pública y como una expresión profunda del vínculo afectivo entre madre e hijo.

La jornada fue organizada por el Departamento de la Mujer, con la colaboración de internas de Obstetricia y Puericultura de la Universidad Andrés Bello y la Universidad de Talca, quienes aportaron desde su compromiso profesional y humano al desarrollo de la instancia. Durante la actividad, se hizo entrega de diplomas conmemorativos a recién nacidos

y lactantes hospitalizados y en atención abierta, en un gesto simbólico que emocionó a madres, familias y funcionarios presentes.

La conmemoración se alinea con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, que promueve la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida como uno de los pilares fundamentales para el desarrollo integral de los bebés y la salud de las madres. "Amamantar no solo entrega los nutrientes necesarios para un desarrollo óptimo, sino que también fortalece el vínculo emocional, estimula el apego y protege frente a múltiples enfermedades", destacó el director del Hospital de Santa Cruz, Dr. Sebastián Urzúa.



El Dr. Urzúa subrayó además que el lema de este año, "Construyendo sistemas de apoyo sostenibles", hace un llamado "a fortalecer redes de acompañamiento que respalden a las madres desde sus hogares hasta las instituciones de salud. Desde el Hospital de Santa Cruz, reafirmamos nuestro compromiso con esta causa, acompañando a cada madre desde el nacimiento, entregando orientación profesional y apoyo humano, y promoviendo una cultura del



cuidado que respete los tiempos, decisiones y necesidades de cada familia", indicó la autoridad hospitalaria.

Por su parte, Camila Palma, matrona coordinadora del Hospital de Santa Cruz, resaltó que "en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, queremos destacar nuestro compromiso con la promoción y apoyo a la lactancia, fortaleciendo el vínculo madre-hijo desde los primeros momentos de vida. Hoy reafirmamos nuestro compromiso con una maternidad digna y acompañada. Seguiremos trabajando por una atención cercana, basada en la evidencia, centrada en la mujer y su familia, donde la lactancia no sea una carga, sino una elección informada, libre y amorosamente guiada".

Respecto a ello, el Sub-

director de Gestión de Personas del hospital, Tomás Urzúa, invitó a la comunidad a ser parte activa de este movimiento cultural en favor de la salud y la equidad. "Apoyar la lactancia materna es construir futuro. Por eso, hacemos un llamado a participar en las actividades de esta semana, a informarse, a compartir experiencias y a ser un respaldo efectivo para quienes deciden amamantar. Entre todos y todas podemos generar entornos más saludables y empáticos para nuestras madres y sus hijos", señaló el subdirector.

Con iniciativas como esta, el Hospital de Santa Cruz continúa avanzando en su misión de brindar atención integral centrada en las personas, promoviendo prácticas que contribuyan al bienestar presente y futuro de la comunidad.