

Injuv abordó el bienestar y la salud mental de jóvenes en Puerto Williams

Con una agenda centrada en el bienestar y salud mental de los jóvenes, el Instituto Nacional de la Juventud (Injuv) realizó una serie de actividades en Puerto Williams, en el marco de su despliegue territorial en la comuna de Cabo de Hornos.

Las acciones incluyeron talleres dirigidos a estudiantes de primero a tercero medio del Liceo Donald Mc Intyre Griffiths, con miras a abrir espacios de conversación y reflexión sobre el autocuidado emocional. Los participantes expresaron reiteradamente la necesidad de contar con más instancias para abordar sus emociones y compartir en entornos distintos al ámbito escolar.

Una de las jornadas más significativas se vivió durante un encuentro comunitario en la sede vecinal N°1. Adolescentes y jóvenes asistieron a una tarde de diálogo y recreación, que incluyó juegos de mesa, videojuegos y una merienda con completos. La actividad fue acompañada por la delegada presidencial provincial de la Antártica Chilena, Constanza Calisto Gallardo, y buscó fortalecer el sentido de pertenencia y la conexión entre pares en un ambiente relajado y participativo.

Hans Oyarzo, psicólogo y coordinador regional del programa "Hablemos de Todo", destacó la importancia de llegar a territorios alejados como Puerto

Williams. "Estas visitas son un verdadero alivio para las juventudes, que constantemente señalan no tener espacios ni actividades que respondan a sus intereses o necesidades. La situación en salud mental en esta comuna es especialmente delicada, por lo que el chat de Hablemos de Todo cumple un rol clave: es gratuito, libre de estigmas y enfocado en la contención emocional", afirmó.

Durante la visita, el equipo de Injuv también sostuvo reuniones con el encargado del intersector local, con el propósito de coordinar futuras acciones que incluyan a jóvenes fuera del sistema escolar y a mayores de 18 años. La idea es construir una estrategia de intervención más amplia y sostenida, que contemple la diversidad de experiencias presentes en Cabo de Hornos.

El programa "Hablemos de Todo", impulsado por Injuv a nivel nacional, está orientado a la atención y acompañamiento de jóvenes en temas como salud mental, sexualidad, violencia y autocuidado. A través de su Chat de Atención Psicosocial -que funciona de lunes a sábado con profesionales del área- y con el respaldo de entidades como el Ministerio de Salud, Colegio Médico y el Núcleo Milenio Imhay, ofrece un entorno seguro y confiable para el desarrollo emocional de las juventudes chilenas.