LITORALPRESS

Fecha: 16-06-2025
Medio: El Mercurio
Supl. : El Mercurio - Cuerpo C
Tipo: Noticia general
Título: **Mujeres relatan el desafío de optar por planes de fertilización asistida**

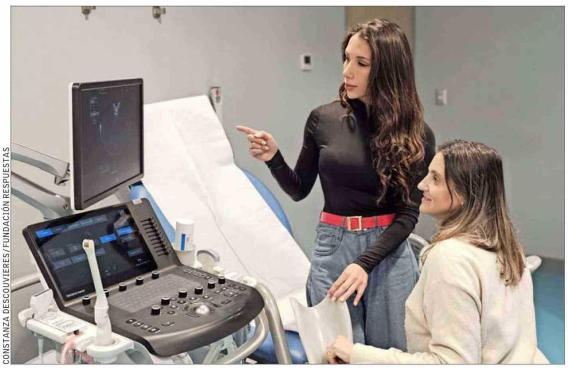
Pág. : 8
Cm2: 462,5

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: No Definida

Lamentan la falta de exámenes preventivos de rutina:

Mujeres relatan el desafío de optar por planes de fertilización asistida

Mientras una odontóloga tomó la decisión tras detectar insuficiencia ovárica, una psicóloga inició la preservación de óvulos cuando era soltera, había decidido ser madre y conoció un programa de apoyo.



CONSTANZA DESCOUVIERES/FUNDACIÓN RESPUESTAS

Efectos. Constanza Descouvieres (a la izquierda) dice que condiciones como la insuficiencia ovárica prematura que tiene también impactan en "la salud ósea, cardiovascular y cognitiva".

VÍCTOR FUENTES BESOAÍN

Hace cuatro meses y luego de conocer los resultados de un examen de reserva ovárica, la odontóloga Constanza Descouvieres (32) fue diagnosticada con insuficiencia ovárica prematura. Lamenta no haberla detectado antes, pero confirma que inició un proceso de vitrificación de óvulos.

"Hoy, los especialistas no realizan de manera rutinaria exámenes preventivos para detectar esta condición a tiempo", recalca.

Distinta es la situación de Constanza Salas (34), subgerenta de Gestión de Talento en una cadena de *retail*, que decidió vitrificar óvulos hace dos años, cuando se encontraba soltera y al conocer un programa de apoyo a la fertilización asistida que promovía su empresa.

"Actualmente estoy casada y me gustaría ser mamá, pero no tengo todavía una fecha definitiva", relata.

Otros efectos de la infertilidad

Descouvieres, quien hoy se encuentra en pareja, agrega que luego de conocer que tenía insuficiencia ovárica prematura comenzó a investigar sobre el tema y se vinculó a la Fundación Respuestas, una organización que agrupa a mujeres con igual diagnóstico.

"Así supe que esta condición no solo afecta la fertilidad, sino que también tiene consecuencias importantes en la salud ósea, cardiovascular y cognitiva", dice, y agrega que "por esto, es importante divulgar todas estas implicancias, porque la investigación disponible es muy poca, lo que genera desinformación y una se siente aislada".

A partir de la rápida experiencia adquirida durante este año, sostiene que "esta es una realidad más común de lo que parece" y argumenta que "compartir nuestra experiencia es clave para informar y generar conciencia entre otras mujeres".

Cobertura

La odontóloga confiesa que su deseo "de ser madre" la impulsó a iniciar un proceso que califica como "muy duro emocionalmente y enormemente costoso, con escasa o nula cobertura de las isapres y los seguros" y donde, prosigue, "se suman costos en suplementos, hormonas, vitaminas y profesionales de apoyo".

La psicóloga laboral María José Barrientos (35) narra que en 2023, utilizando un beneficio de su empresa, realizó una extracción y reserva de óvulos.

"Fue debido a una decisión muy personal de retrasar mi maternidad y priorizar mi desarrollo profesional", comenta.

Cuando ya había tomado la decisión y se estaba realizando exámenes, descubrió que "para la edad que tenía, la hormona antimulleriana (que permite estimar la cantidad de óvulos disponibles para fecundación) estaba muy baja", lo que confirmó su decisión de vitrificar óvulos.

Su vivencia le dejó como lección que "hoy se conversa poco sobre fertilidad y que retrasar la maternidad implica riesgos; por lo tanto, debe ser una opción consciente y responsable".

De igual manera, menciona que "el apoyo que recibí en mi trabajo no fue solo económico, si bien eso es muy importante, porque los tratamientos de fertilidad son caros, sino que también hubo orientación y acompañamiento para elegir el centro especializado que fuera más adecuado para mí y lo que estaba buscando, porque se trata de un tema bastante desconocido y donde los procedimientos son complejos desde la mirada física y la perspectiva emocional".

Aunque la mayoría de las mujeres o parejas deben costear de manera privada los tratamientos de fertilización asistida, algunas empresas han incorporado bonificaciones, entre los beneficios para el personal.

Miguel Ángel Ruiz, gerente de Personas de Walmart, junto con mantener la confidencialidad de las trabajadoras que han accedido al plan, expone que el programa se inició hace dos años, al identificar a funcionarias "que, por diversas razones, sorteaban desafíos asociados a la fertilidad". Añade que el beneficio "es un aporte económico del 50% del copago realizado por preservación de óvulos o tratamiento de fertilización asistida de baja o alta complejidad", al que puede accederse con un año de antigüedad y con un tope de tres veces, durante la permanencia en la empresa.