



Club de Natación Oasis realiza inédita Jornada Deportiva de Alto Rendimiento

El Club de Natación Oasis Copiapó desarrolló una Jornada Deportiva de Alto Rendimiento dirigida a todos los nadadores y apoderados del club, con el objetivo de potenciar el rendimiento técnico, físico y psicológico de sus deportistas.

La actividad se llevó a cabo en la Piscina Camayo de Copiapó e incluyó entrenamientos especializados, talleres formativos y asesorías profesionales, buscando fortalecer las habilidades competitivas de los participantes y promover el crecimiento integral del equipo.

PARTICIPACIÓN DE DESTACADOS PROFESIONALES

La jornada contó con la presencia del coach técnico Mallen Fi-

gueroa, entrenador proveniente de Santiago, quien trabajó directamente con los nadadores en sesiones de técnica, salidas y toma de tiempos, e inició una labor en conjunto con los entrenadores locales del Club. Junto a él participó el psicólogo deportivo Cristian Campillay, quien ejecutó talleres y atención psicológica tanto para deportistas como para apoderados, abordando herramientas de resiliencia, disciplina y competencia.

Asimismo, se presentó el convenio oficial con Kinesky Salud y Belleza, entidad que puso a disposición sus servicios y apoyo al desarrollo físico de los nadadores del club.

La jornada incluyó un almuerzo de camaradería para todos los

participantes y se desarrolló en un ambiente colaborativo cuya finalidad es impulsar el rendimiento deportivo y fortalecer el sentido de equipo, según lo indicó la Presidenta del Club Oasis, Gianina Iribarren Cortés, quien destacó que: "esta instancia busca continuar perfeccionando la técnica y el enfoque competitivo de nuestros nadadores, además de reforzar valores como la disciplina y el espíritu deportivo, a través del fortalecimiento de nuestro Club con un constante trabajo que beneficia a nuestros niños, niñas y jóvenes, labor que nos ha permitido consolidarnos como el principal club de natación a nivel regional".