

# Diabetes tipo 1: nueva guía clínica busca reducir carga diaria de pacientes

**SOCHIDIAB.** Congreso de diabetología se realizó en Temuco.

La diabetes tipo 1 no solo implica controlar niveles de azúcar en la sangre. También supone enfrentar desafíos diarios vinculados a la alimentación, el ejercicio, la salud mental y el uso permanente de tecnología médica.

Con ese enfoque integral, la Sociedad Chilena de Diabetología (Sochidiab) presentó una actualización de su Guía de Manejo Integral de Diabetes Tipo 1, orientada a mejorar la calidad de vida de quienes viven con es-

te complejo diagnóstico.

La presentación se realizó en el marco del 5º Congreso Sochidiab 2026, encuentro que se realizó en el Hotel Dreams Temuco y que reunió a especialistas de Chile y otros países para abordar los principales avances y desafíos en torno a la diabetes.

Durante tres jornadas se expusieron temas relacionados con diabetes en niños, adolescentes y adultos mayores, embarazo, salud mental, tecnología e inteligencia artifi-

cial aplicada al tratamiento, entre otros ámbitos.

La nueva Guía de Manejo Integral de Diabetes Tipo 1 fue liderada por la doctora Pamela Matamala y el diabetólogo Bruno Grassi, integrante además del comité organizador del congreso. Según explicó Grassi, el documento busca transformarse en "una herramienta integral para todas y todos los profesionales que atienden a pacientes con diabetes tipo 1".

En Chile, más de 23 mil per-

sonas viven con esta enfermedad autoinmune y crónica, de acuerdo con el Catastro Nacional de Personas con Diabetes Tipo 1. Se trata de una condición en la que el páncreas produce poca o nula insulina y cuyo diagnóstico suele ocurrir a temprana edad, aunque puede presentarse en cualquier etapa de la vida. La actualización incorpora capítulos dedicados al diagnóstico oportuno, educación y nutrición, entre otras herramientas.



FOTO CEDIDA

GRAN INTERÉS CONCITÓ EL CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE DIABETES.