



**DINOS LO  
QUE PIENSAS**



[cartas@estrellavalpo.cl](mailto:cartas@estrellavalpo.cl)

## **Más allá de las cenizas**

Los incendios forestales que hoy afectan al sur de Chile nos enfrentan, una vez más, a una tragedia que va mucho más allá de la pérdida material. Detrás de cada vivienda destruida hay personas, familias y comunidades cuya vida cotidiana ha sido abruptamente interrumpida: rutinas, vínculos, espacios y certezas que daban sentido y estabilidad a su día a día.

Las catástrofes impactan profundamente en la salud mental y emocional, especialmente en niños, niñas y adolescentes, quie-

nes enfrentan el miedo, la incertidumbre y el quiebre de sus entornos habituales. Acompañar, escuchar y ofrecer espacios de contención y seguridad no es un complemento de la emergencia: es una prioridad. Aunque los incendios ocurran en regiones específicas, sus consecuencias nos interpelan como país. La solidaridad y el cuidado no reconocen fronteras territoriales. En este contexto, el trabajo interdisciplinario es clave. Miradas como la de la terapia ocupacional permiten comprender que la

emergencia altera las actividades diarias, los roles y las formas de habitar el territorio. Por eso, la reconstrucción no puede reducirse a levantar infraestructura. Reconstruir también es restituir la vida cotidiana, los proyectos y el sentido de seguridad de las personas.

Caroline Landeros Díaz  
Directora de Carrera de Terapia  
Ocupacional  
UNAB