

En primavera reconozca diferencias en síntomas de alergia y COVID-19

La fiebre y el dolor corporal no están presentes en cuadros de rinitis alérgica por la llegada de la primavera.

Erika Rojas Salazar

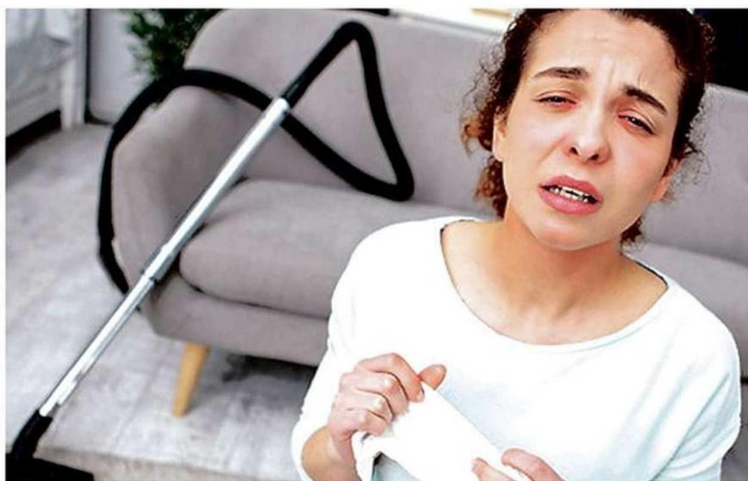
Si bien los pacientes con rinitis alérgica no pertenecen al grupo de riesgo de presentar formas graves de COVID-19, con la llegada de la primavera los "primerizos" en cuadros alérgicos podrían alarmarse y confundir algunos síntomas con el coronavirus.

En el actual contexto de emergencia sanitaria es clave poder diferenciar estas patologías y saber cuándo acudir a consultar un médico, explica el otorrinolaringólogo y académico de la Universidad de Valparaíso, Oscar Castro.

"La principal diferencia de una rinitis alérgica y algunos síntomas del COVID es la presencia de fiebre. En el caso de una rinitis hay bastante mucosidad y harto estornudo, también se puede presentar malestar general, sin embargo no hay fiebre ni dolor corporal", explica el especialista que además agrega que un episodio de alergia se extiende como máximo 3 o 4 horas, si durase más y no hay fiebre podría tratarse de un cuadro viral como gripe.

El profesional destaca que un episodio alérgico puede presentarse por primera vez entre el primer año de vida o los 90 años, es decir en cualquier momento de la vida. De ahí la importancia que saber reconocer los síntomas y consultar cuando exista dificultad respiratoria, pérdida del gusto u olfato y principalmente fiebre, pues ahí sí podría tratarse de COVID.

CONSEJOS PARA ALÉRGICOS
Claudia Narváez, directora de Carrera de Enfermería de Universidad de Las



CON LA LLEGADA DE LA PRIMAVERA LAS PERSONAS ALÉRGICAS SUFREN CON EL POLEN Y ALÉRGICOS.

■ ■ ■ SÍNTOMAS DE CORONAVIRUS O ALERGIA

RESFRÍADO O ALERGIAS	GRUPE O CORONAVIRUS
✓ Pico de ojos ✓ Congestión nasal ✓ Estornudos	✓ Fiebre ✓ Cansancio ✓ Dolor muscular ✓ Tos seca ✓ Empeoramiento de los síntomas
	
	CORONAVIRUS ✓ Dificultad al respirar ✓ Si ha viajado ✓ Exposición

LA INFORMACIÓN: Fuente: CDC y Mayo Clinic

CUADRO RESUMEN DE SÍNTOMAS DE ALERGIA, GRIPE Y COVID-19.

Américas Sede Viña del Mar, da consejos a las personas alérgicas con el fin de evitar recurrir a los centros médicos en época de pandemia.

"Es importante que las personas ya diagnosticadas como alérgicas estacionales sigan su tratamiento de forma habitual, el cual puede consistir en histamínicos o bien inmunoterapia específica. Además el uso de mascarilla cada vez que se expone al exterior también es una medi-

da preventiva, pues actúa como filtro a las partículas ambientales y también evitar exposición a ambientes con alta carga alérgica, por ejemplo, jardines o lugares en los que existan plátanos orientales o bien aromas, causantes principales en nuestra ciudad de las alergias", sostiene la profesional de la Universidad de Las Américas.

La Organización Mundial de la Salud advirtió que para el 2050 se pro-

nostica que la mitad de la población mundial tenga algún trastorno alérgico.

En 2011 ya la Organización Mundial de las Alergias afirmaba que "la prevalencia de las enfermedades alérgicas va en aumento importante en todo el mundo tanto en los países desarrollados como en los países en desarrollo. Estas enfermedades incluyen asma; rinitis; anafilaxia; alergia a drogas, alimentos e insectos; eczema; urticaria y otros."