



*Cabellos de tonos claros pueden incluso adquirir un tono verdoso.*

## El cloro de piscinas destiñe y cambia el color del pelo

Enjuagar la melena antes de entrar al agua ayudaría a conservar su salud.

El olor del cloro en las piscinas puede que sea uno de los más clásicos durante un verano en la ciudad, algo permanente porque ya los bloqueadores han sido desarrollados con distintos aromas. Además del olor, está el "pelo de verano": más seco, pajoso producto del contacto constante con el agua de las piscinas. Y decolorado en tonos más opacos en comparación al efecto producido por el mar.

El tipo de cloro que mantiene a las piscinas limpias y libres de microorganismos es "hipoclorito de sodio acuoso" ( $\text{NaClO}$ ), que al reaccionar con el agua se transforma en ácido hipocloroso ( $\text{HClO}$ ), sustancia responsable de la desinfección, pero que también puede generar efectos no deseados en la cabellera", dijo la académica del Instituto de Ciencias Naturales de la Universidad de Las Américas (UDLA), Adriana Toro.

El ácido hipocloroso "puede dañar al actuar como un agente oxidante, debilitando la fibra capilar. Dependiendo del tiempo y la continuidad de exposición, esto hace que el cabello esté más seco, opaco y quebradizo", explicó.

En tonos claros, este "puede observarse incluso un cambio de color a una tonalidad verdosa. Esto no se debe directamente al cloro, sino a la presencia de metales como el cobre, los que se adhieren fácilmente a una melena dañada", agregó, por lo que recomendó mojar el pelo antes de entrar, "enjuagarlo con agua limpia al salir y usar acondicionadores de pH ácido".