

MATÍAS CANO:

# «Por primera vez tuve pensamientos suicidas»

El ex portero de Coquimbo Unido escribió un preocupante mensaje en su cuenta de Instagram en el día de ayer, solicitando apoyo para salir de un difícil momento que lo llevó a pensar a acabar con su vida.

Por Silvia Ramírez Olmedo.

A través de una historia en su cuenta de Instagram, el ex portero de Coquimbo Unido, Matías Cano, compartió un preocupante mensaje que más parecía un grito de ayuda al enfrentar un problema de salud mental.

El excapitán pirata, que actualmente milita en el Bella Italia de Uruguay, confesó haber enfrentado por primera vez pensamientos suicidas, visibilizando una compleja situación personal.

“Hoy quiero comentarles que por primera vez en la vida tuve pensamientos suicidas con ganas de ponerle fin a todo”, expresó el futbolista a través de sus redes sociales causando preocupación entre sus seguidores.

El arquero ya había atravesado episodios depresivos en el pasado, los que incluso lo llevaron a estar cerca de dejar el fútbol profesional. Sin embargo, en esta ocasión, el

propio jugador reconoció la gravedad del momento que atraviesa.

Pese a ello, también manifestó su intención de resistir a lo que le está sucediendo principalmente por su familia. “Soy un guerrero y no voy a entregarme a un simple pensamiento negativo”, comentó en el posteo.

En su mensaje, Cano explicó que su principal apoyo para enfrentar esta situación son sus hijos, quienes se transforman en un motivo fundamental para seguir adelante. “Me apoyo en mis hijos, a los que no quiero dejarles la enseñanza de que cuando se pone jodido hay que tirar la toalla y ceder”, escribió.

## UN GRITO DE AYUDA

Al finalizar el escrito, Cano hizo un llamado a sus cercanos para que le presten ayuda en este delicado mo-



*Hoy solo no puedo, necesito de mi gente, de mi verdadera gente. Ayúdenme a salir de esto, los necesito más que nunca», señaló el ex portero de Coquimbo Unido a través de una historia de Instagram.*

mento. “Hoy solo no puedo, necesito de mi gente, de mi verdadera gente. Ayúdenme a salir de esto, los necesito más que nunca”, precisó.

Después de dar a conocer este mensaje, la cuenta de Matías Cano volvió a ser privada, generando aún más preocupación en sus seguidores.

Cabe recordar que Matías Cano llegó a ser un ídolo en el puerto luego de protagonizar dos ascensos con Coquimbo Unido las temporadas 2018 y 2021, siendo un referente dentro del camarín aurinegro.