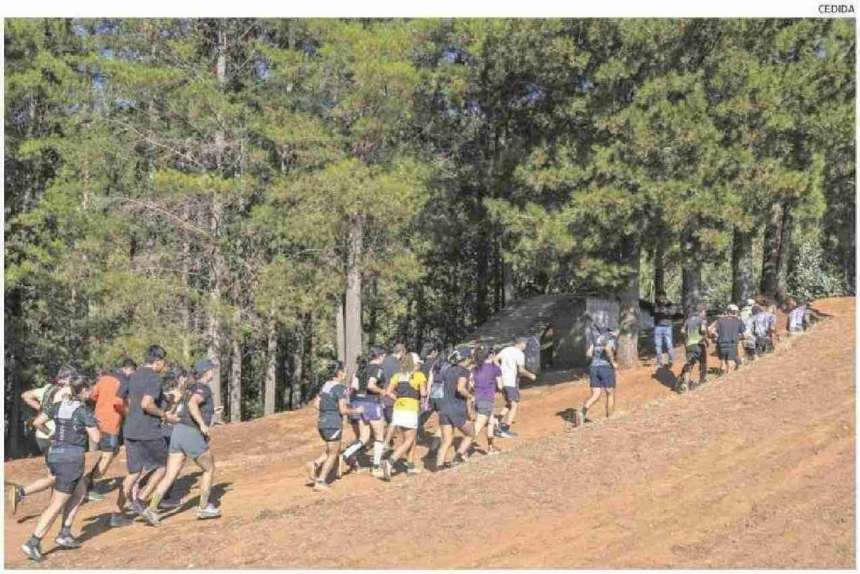
LITORALPRESS

Fecha: 19-07-2025
Medio: El Austral de la Araucanía
Supl. : El Austral de la Araucanía
Tipo: Noticia general
Título: **El trail running se toma Lastarria con competencia en Parque CMPC**

Pág. : 20
Cm2: 465,2
VPE: $ 722.915

Tiraje: 8.000
Lectoría: 16.000
Favorabilidad: No Definida

CEDIDA



EL TRAIL RUNNING CUENTA CON UN NÚMERO CRECIENTE DE ADEPTOS EN LA REGIÓN. LA ZONA TIENE EXCELENTES ESCENARIOS PARA SU PRÁCTICA.

El trail running se toma Lastarria con competencia en Parque CMPC

CORRIDA. *Loncoche será hoy sede de una carrera de montaña con rutas para todas las edades. La actividad incluye premios, sorteos y alimentación saludable, todo en un entorno natural único.*

El Austral
cronica@australtemuco.cl

9
horas de hoy sábado se inicia la competencia con la acreditación de los participantes.

Este sábado 19 de julio, el Parque CMPC Lastarria abrirá sus senderos a una emocionante jornada de trail running, una disciplina que crece año a año entre los amantes del deporte al aire libre.

La actividad, organizada por el Parque CMPC Lastarria junto al deportista Carlos Muñoz, contará con diversas categorías y distancias para niños, jóvenes y adultos, promoviendo el contacto con la naturaleza y el bienestar físico en un entorno privilegiado.

La competencia, en la que se inscribieron más de 70 personas, incluirá recorridos diseñados especialmente para poner a prueba la resistencia de los participantes, atravesando caminos que mezclan plantaciones productivas y bosque nativo, pendientes y paisajes únicos. Desde circuitos de 2,6 kilómetros para los más pequeños, hasta 13,4 kilómetros para los más experimentados, la carrera está pensada para todo tipo de corredores, desde los aficionados hasta los más competitivos.

La competencia comenzará a las 9 de la mañana, con la acreditación de las distintas categorías, para, a las 10.15 horas dar la largada a los Kids, y a las 12 horas a los Adultos. La premiación será a las 14 horas.

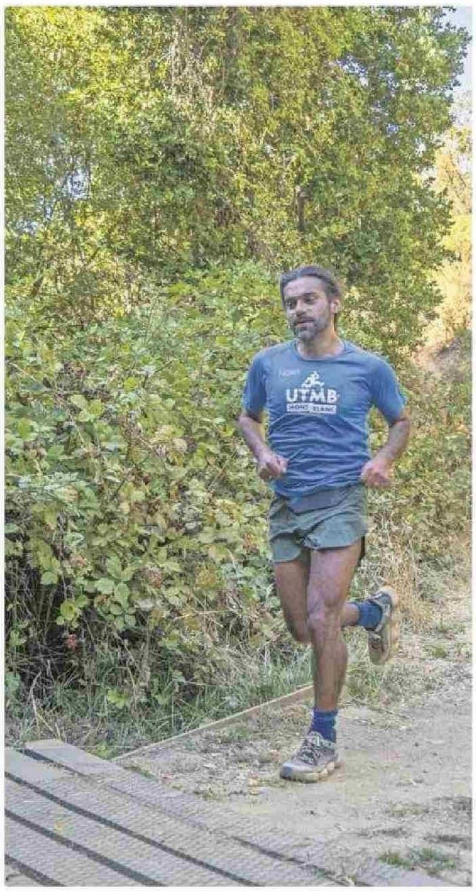
4289785

PREMIACIÓN

El evento contará con medallas para los tres primeros lugares de cada categoría, además de sorteos, hidratación, fruta fresca y un foodtruck disponible para acompañar la jornada con opciones gastronómicas.

"Queremos que este tipo de actividades acerquen aún más a las personas a nuestros parques, promoviendo un estilo de vida saludable y fortaleciendo el vínculo con la naturaleza. El trail running en Lastarria es una invitación a disfrutar el bosque de forma activa y en comunidad", señaló Juan Pablo Fuentes, subgerente de Relacionamiento de CMPC.

Este evento busca ser más que una competencia: una oportunidad para disfrutar del deporte en un ambiente seguro, familiar y natural, en uno de los pulmones verdes más destacados del sur del país.



MÁS DE SETENTA INSCRITOS SUMA LA COMPETENCIA QUE SE INICIA A LAS 9 HORAS DE HOY, CON LA ACREDITACIÓN DE LOS CORREDORES.