

Virus sincicial se mantiene bajo, pero duplica su presencia en solo dos semanas

El Virus Respiratorio Sincicial (VRS) pasó de representar el 4,2% al 9,6% de los casos detectados. En la red asistencial, los hospitalizados también subieron: de cinco casos semanales en centros centinela se subió a 51. Esto coincide, además, con que las autoridades creen que el "peak" de la influenza ya pasó.

Ignacia Canales

Aunque la circulación viral sigue siendo alta en el país, el foco de preocupación es menor al que se pensó en su momento. Según el último informe epidemiológico del Ministerio de Salud, la influenza sigue predominando entre los virus detectados, pero con menor fuerza que antes: en un mes pasó de representar el 46% al 36,1% de los casos. En paralelo, el Virus Respiratorio Sincicial (VRS) –que afecta principalmente a niños pequeños– comenzó a extenderse, duplicando su presencia en solo dos semanas, pasando de un 4,2% a un 9,6%.

El mismo subsecretario de Redes Asistenciales, Bernardo Martorell, explica a La Tercera que "tenemos una disminución en los casos nuevos de influenza. Es decir, podríamos decir, con cierta certeza, pero aún por confirmar, que hemos pasado el peak de casos de influenza. Al mismo tiempo, estamos viendo un aumento de los casos del virus respiratorio sincicial. Ese aumento de casos en niños está comenzando y se parece mucho al fenómeno de otros años".

De hecho, en la red asistencial ya se está empezando a notar el impacto del virus respiratorio sincicial. Según la pesquisa que hace el Instituto de Salud Pública a los casos hospitalizados, el alza es clara: hace cuatro semanas, los centros centinela, donde se hace la búsqueda activa, registraban solo cinco casos positivos de VRS, mientras que para la última semana la cifra subió un 920% y alcanzó los 51 contagios, evidenciando un cambio en el perfil viral tras el descenso de la influenza.

En ese contexto, el subsecretario de Redes afirma que pese al aumento, las estrategias que han implementado desde 2024 han ayudado a contener el impacto en las



atenciones: "Desde el año pasado el virus sincicial cuenta con una inmunización para los menores de un año, que logra que el impacto en casos graves sea muy atenuado. Y hasta la fecha no hemos tenido fallecidos por sincicial en menores de un año. Tampoco tenemos una ocupación de las camas pediátricas sobre niveles críticos".

Según la última actualización, hay 723 camas críticas pediátricas habilitadas, con una ocupación del 72,9%; y el 24,9% de los casos hospitalizados en estas camas son por patologías respiratorias.

En relación con el avance de la inmunización con el anticuerpo monoclonal, esta alcanza un 90,5%, lo que equivale a 83.779 dosis administradas. En detalle, los recién nacidos desde marzo a la fecha llegan a un 98,1%, mientras que los lactantes nacidos desde el 1 de octubre del 2024, a un 86%.

Pese a las buenas cifras, los expertos afir-

man que hay que insistir en los llamados a la población. "Aunque se ha alcanzado una buena cobertura, aún hay menores que no han recibido este mecanismo de protección, y estamos frente a un escenario complejo, donde se vienen varios días de lluvias, bajas temperaturas y alta exposición a contagios", explica el doctor Alexis Kalgiris, inmunólogo y académico UC, y director del Instituto Milenio en Inmunología e Inmunoterapia (IMI).

Otros virus

Además del virus sincicial y de la influenza, en la última semana analizada se detectó una circulación significativa de otros virus respiratorios. El más presente fue el rinovirus, con 574 casos confirmados (30% del total), especialmente en niños de entre 1 y 4 años. Le siguieron el parainfluenza (8%) y el adenovirus (7%). En menor pro-

► La inmunización con el anticuerpo monoclonal alcanza un 90,5%, lo que equivale a 83.779 dosis administradas.

porción también se identificaron casos de metapneumovirus (2%), influenza B (0,5%) y el Covid-19 (0,4%).

En este contexto, tanto autoridades como expertos insisten en que las medidas más efectivas siguen siendo el autocuidado, como usar mascarilla si hay síntomas y vacunarse contra la influenza y el Covid-19. Esto último es clave para evitar contagiarse de más de un virus al mismo tiempo.

Según la última actualización del Ministerio de Salud, un 73% de la población objetivo ya se ha vacunado contra la influenza. Esto equivale a 7.372.377 personas de un total de 10.025.426. ●