LITORALPRESS

Fecha: 24-06-2025
Medio: El Mercurio
Supl. : El Mercurio - Revista Ya
Tipo: Noticia general
Título: **4 riesgos de automedicarse ibuprofeno**

Pág. : 17
Cm2: 617,2

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: No Definida

POR VALENTINA CUELLO TRIGO

Alertan sobre el aumento del riesgo cardiovascular cuando existe una ingesta de ibuprofeno no supervisada.

PEXEL CREATIVE COMMONS

4 riesgos de automedicarse ibuprofeno

1 Daño gástrico

"Cuando se consume el ibuprofeno de forma prolongada y sin supervisión médica, los riesgos aumentan considerablemente, incluyendo daño gástrico como úlceras o sangrado", afirma Francisco Undurraga, médico internista del Centro de Medicina Preventiva de Clínica MEDS. Asimismo, Susana Bueno, académica de la Pontificia Universidad Católica de Chile e investigadora del Instituto Milenio de Inmunología e Inmunoterapia, agrega que se puede generar un "daño del revestimiento del epitelio intestinal, pues interfiere con la síntesis de moléculas importantes para la protección de la barrera intestinal".

2 Impacto en enfermedades preexistentes

"Entre los errores más comunes que comete la población con el ibuprofeno está usarlo por más tiempo o en dosis mayores a las indicadas o asumir que por ser de venta libre es completamente seguro y no tener en cuenta su impacto en personas con enfermedades crónicas como hipertensión arterial", advierte el médico internista Undurraga. En esa línea, según Clínica Cleveland, el efecto puede producirse a causa de la interacción del ibuprofeno con otro tipo de medicamentos como los antihipertensivos, inmunodepresores o anticonvulsivos.

3 Problemas renales

La investigadora Susana Bueno afirma que entre los efectos adversos del ibuprofeno se encuentran las reacciones alérgicas y problemas renales. Por su parte, el médico internista Undurraga apunta a "un deterioro de la función renal". Una observación que fue confirmada por un grupo de investigadores chinos que, en un estudio publicado en 2024, informaron que el ibuprofeno fue el antiinflamatorio con mayor señal de daño renal agudo, especialmente durante los primeros 30 días de uso.

4 Riesgo cardiovascular

El médico internista Undurraga alerta sobre el aumento del riesgo cardiovascular cuando existe una ingesta de ibuprofeno no supervisada. Asimismo, según la información de Clínica Mayo este tipo de antiinflamatorios puede aumentar el riesgo de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares, incluso en personas sin antecedentes médicos. No obstante, la recomendación de la entidad es usar la dosis más baja durante el menor tiempo posible. ■