

Servicio al alma: la fundación que promete sanar las dolencias físicas y emocionales

A través de la sanación pránica, grupo de terapeutas voluntarios entrega tratamientos gratuitos a adultos mayores del Litoral Central para ayudarlos a superar la depresión, la ansiedad y, en algunos casos, los duelos.

Crónica
 cronica@lidersanantonio.cl

El Litoral Central concentra una alta población de adultos mayores que se radican en la zona buscando un mejor pasar para los últimos años de sus vidas. Pero no siempre lo consiguen: muchos terminan lidiando con la soledad, la depresión y la ansiedad, enfermedades mentales que han tenido un significativo aumento después de la pandemia del covid-19.

En medio de esta preocupante realidad, hace tres años nació en las comunas de Algarrobo y El Quisco el proyecto de salud Servicio al Alma, integrado por un grupo de terapeutas voluntarios que ofrecen sus servicios para atender gratuitamente a las personas mayores de ambas comunas a través de la sanación pránica.

¿Pero qué es la sanación pránica? Alejandra Mellado, impulsora de este programa e instructora, explica, en palabras sencillas, que es "un sistema de técnicas energéticas que se realiza utilizando fundamentalmente las manos para sanar dolencias físicas y psicológicas".

Un punto importante, afirma Mellado, es que no reemplaza a la medicina tradicional, sino que la



LOS TERAPEUTAS DE LA FUNDACIÓN TRABAJAN GRATUITAMENTE CON LOS ADULTOS MAYORES PARA TRATAR SUS DOLENCIAS.



EL PROYECTO, QUE COMENZÓ EN ALGARROBO Y EL QUISCO, BUSCA EXTENDERSE A TODA LA PROVINCIA.



ALEJANDRA MELLADO, GREGORIO BURGOS Y PATRICIA VÁSQUEZ, IMPULSORES DE LA FUNDACIÓN.

complementa para mejorar el bienestar y la calidad de la vida de las personas aquejadas por distintos tipos de enfermedades.

"Este proyecto tiene como objetivo la atención gratuita de adultos mayores en procesos de duelo, depresiones y otras situaciones. Esto lo hemos podido realizar en conjunto con las municipalidades de Algarrobo y El Quisco, que nos apoyan facilitando sus dependencias y gestionando a los pacientes para su atención", sostiene Alejandra Mellado, quien detalla que esta sanación

fue descubierta y sistematizada por el ingeniero químico chino-filipino Choa Kok Sui (fallecido en 2007).

IMPORTANCIA

La instructora y terapeuta cuenta que lleva casi 10 años trabajando en la provincia "con esta efectiva técnica, ayudando al bienestar de las personas. He tenido la posibilidad de abrir los caminos para que las municipalidades visibilicen la importancia de contar con este tipo de medicinas en sus centros de salud. El año pasado formé parte del Programa de Me-

dicinas Complementarias del Cefam de Algarrobo, financiado por su Departamento de Desarrollo Comunitario. Con esto fue posible hacer un registro de los efectos positivos en las atenciones y, por supuesto, en los procesos de recuperación de los pacientes", asegura Alejandra Mellado, quien cuenta que también están abiertos a atender a personas de todas las edades a través de su página www.servicioalalma.cl, donde los usuarios pueden conocer la labor de la fundación y efectuar aportes.

"Como instructora he

podido formar a nuevas personas de la provincia en esta técnica energética, permitiendo ampliar el rango de atención. Este camino recorrido ha ido fortaleciendo nuestra labor, logrando tener un grupo estable de aproximadamente 15 terapeutas, quienes asisten gratuitamente a personas de la tercera edad en ambas comunas", revela.

FUNDACIÓN

El año pasado, Alejandra Mellado, junto a la locutora Patricia Vásquez y el actor Gregorio Burgos, am-

“Este proyecto tiene como objetivo la atención gratuita de adultos mayores en procesos de duelo, depresiones y otras situaciones”,

Alejandra Mellado, instructora e impulsora de la fundación

bos sanadores, constituyó la Fundación Servicio al Alma con la idea de brindar atención gratuita a través de las terapias complementarias a un mayor número de personas, no solamente adultos mayores, sino que abierta a la comunidad más vulnerable.

"Dejamos la invitación a empresas y personas naturales para que puedan apoyar económicamente este gran proyecto, que va en directo beneficio de las personas más vulnerables de la provincia de San Antonio", solicitó la impulsora del proyecto.

Patricia Vásquez, terapeuta y locutora que suma más de 15 años en radios del litoral, confirma que las dolencias que más tratan en los adultos mayores son la depresión, la ansiedad y el duelo por la muerte de algún familiar o por alguna separación traumática.

"La sanación pránica trabaja con el aura, los chacras y los meridianos, y tiene un protocolo de atención para cada una de las enfermedades. Yo sufría de depresiones muy complicadas desde los 12 años. Vivía con pastillas y con ciclos de angustia muy fuertes. Gracias a esta terapia, que es holística o integral, aprendí a ser fuerte y pude superar la depresión. Ahora pongo mis conocimientos a disposición de los demás", sostiene Patricia Vásquez.