

Fecha: 04-12-2020  
Medio: Las Últimas Noticias  
Supl.: Las Últimas Noticias  
Tipo: Social  
Título: Sandías o melones: tabla con la temporada de 22 frutas chilenas

Pág.: 20  
Cm2: 674,0  
VPE: \$ 3.706.341

Tiraje: 91.144  
Lectoría: 224.906  
Favorabilidad: ☐ No Definida

Cinco especialistas detallan los periodos de recolección

# Sandías o melones: tabla con la temporada de 22 frutas chilenas

TERESA VERA/CLAUDIA FARAH

La *Citrullus lanatus*, comúnmente llamada sandía, sacó a relucir que está en pleno momento de cosecha al igual que otras frutas chilenas. De la producción frutícola, en general, Cristián González Rojas, jefe de carrera de Ingeniería en Administración Agroindustrial de la Universidad Tecnológica Metropolitana, divide el país: "Norte, pepino dulce, guayabas y melón del norte. Norte chico, chirimoyas, papayas. Más al centro, duraznos, frutillas. En el sur, arándanos, cerezas, frutillas y manzanas". Tampoco se olvida de la uva de verano, la sandía y frambuesas.

El profesor Gabino Reginato, académico de la Facultad de Ciencias Agronómicas de la Universidad de Chile, aporta que "la murta y el maqui son frutas nativas chilenas de recolección. Se pueden encontrar mayoritariamente, el maqui desde Talca al sur y la murta en las regiones de La Araucanía y Los Lagos. Sus temporadas pueden variar de acuerdo a la zona geográfica".

De la sandía, Arturo Guerrero, de la Vega Central, resalta que "su peak está entre fines de diciembre y enero". "Después, por un tema de calor, se deshidrata y pierde sabor", agrega la ecóloga Jadille Mussa, académica de la Universidad Central que recuerda que la fruta tiene vitamina A, B y B6 que ayuda a regular el sistema nervioso, además de estar compuesta en más del 90% de agua.

De los duraznos, agrega Guerrero, "se adelantó groseramente su cosecha y están todas las variedades, menos el conservero". Mussa detalla: "Los duraznos pelados son los primeros que aparecen en noviembre y los primeros que se acaban". De las cerezas, cuenta que "aparecen en noviembre y su boom es por estos días porque el árbol produce mucho y de una vez. Otras frutas que abundan son los damascos, que duran poco, y los nísperos que son la delicia de los pájaros".

Víctor Castro, docente de la Escuela de Agronomía de Universidad de Las Américas, anexa que "la fruta chilena está considerada como superalimento por los diversos tipos de clima. Gracias al mar que actúa como regulador térmico permitiendo veranos no poco calurosos y noches frescas, las frutas producen más propiedades nutricionales, como antioxidantes".

**"Los duraznos pelados son los primeros que aparecen en noviembre y los primeros que se acaban", dice Jadille Mussa, ecóloga.**

Fruta	Temporada	
	Inicio	Fin
Arándanos	Mediados de noviembre	Fines de febrero
Cerezas / Guindas	Principios de noviembre	Fines de diciembre
Chirimoyas	Principios de octubre	Fines de noviembre
Ciruelas	Fines de noviembre	Fines de marzo
Damascos	Mediados de noviembre	Mediados de enero
Duraznos	Fines de octubre	Mediados de abril
Frambuesas (1a temporada)	Mediados de noviembre	Mediados de diciembre
Frambuesas (2a temporada)	Principios de marzo	Fines de abril
Frutillas	Todo el año	Todo el año
Kiwis	Principios de marzo	Fines de julio
Moras	Principios de febrero	Fines de abril
Manzanas	Principios de febrero	Fines de abril
Maqui	Mediados de enero	Fines de febrero
Melones	Principios de noviembre	Fines de marzo
Membrillos	Principios de marzo	Fines de marzo
Murta	Fines de marzo	Fines de abril
Naranjas	Principios de junio	Fines de septiembre
Nísperos	Mediados de julio	Mediados de septiembre
Pepinos dulces	Principios de marzo	Fines de mayo
Peras	Principios de febrero	Fines de abril
Sandías	Principios de noviembre	Fines de marzo
Tunas	Principios de marzo	Fines de mayo
Uvas de mesa	Principios de noviembre	Fines de abril

Fuente: Víctor Castro, docente de Escuela Agronomía Universidad de Las Américas; Gabino Reginato, académico de la Facultad de Ciencias Agronómicas de la Universidad de Chile; Jadille Mussa, ecóloga académica de la Universidad Central; Cristián González Rojas, jefe de carrera de Ingeniería en Administración Agroindustrial de la Universidad Tecnológica; Arturo Guerrero, vocero de la Vega Central.



"Peak de la sandía está entre fines de diciembre y enero", según Arturo Guerrero, vocero de la Vega Central.