

Fecha: 13-08-2025  
Medio: La Discusión  
Supl.: La Discusión  
Tipo: Noticia general  
Título: La mitad de los chilenos es inactiva físicamente y aumentan sentimientos de soledad

Pág.: 11  
Cm2: 124,9  
VPE: \$ 124.408

Tiraje: 3.500  
Lectoría: Sin Datos  
Favorabilidad: ☐ No Definida



## La mitad de los chilenos es inactiva físicamente y aumentan sentimientos de soledad

El Ministerio de Salud (Minsal) dio a conocer los resultados de la Encuesta Nacional de Calidad de Vida y Salud (ENCAVI) 2023-2024, la primera medición realizada después de la pandemia.

El estudio, coordinado por el Departamento de Epidemiología del Minsal y aplicado por la Dirección de Estudios Sociales (DESUC) de la Pontificia Universidad Católica, entrevistó a 16.590 personas entre octubre de 2023 y febrero de 2024, con representatividad nacional, regional, por nivel socioeconómico, sexo y ámbito rural y urbano.

Los resultados destacan que el 68,5% de la población califica su calidad de vida como buena o muy buena (estable versus 2015-2016).

Brecha por ingresos: 63,3% en el primer quintil reporta buena calidad de vida versus 89,2% en el quinto; El bienestar emocional baja de 5,7 a 5,4 puntos (escala 1-7); 51,2% de la población es inactiva físicamente, mujeres 57,6%, hombres 44,5%; La falta de compañía frecuente sube a 11,5% (7,6% en 2015-2016) y la exclusión social a 6,4% (3,9% en 2015-2016); 19% reporta depresión, ansiedad u otro trastorno de salud mental; 63,9% tiene al menos una enfermedad crónica y 40,1% dos o más. Las mujeres presentan mayor prevalencia en la mayoría de las condiciones.