

## Tema del día

# Peak de virus respiratorios se acerca con baja cobertura de vacunación en adultos mayores

**INVIERNO.** Las consultas respiratorias continúan en niveles elevados, aunque con leves descensos la última semana epidemiológica. Sobre la circulación viral, predominan la influenza A y el virus sincicial.

Paola Rojas  
 Paola.rojas@australosorno.cl

Con el invierno ya casi encima, la curva de enfermedades respiratorias se está acercando a su peak. Los centros de urgencia que funcionan en la ciudad, pese a que en la última semana han registrado leves descensos respecto a los días anteriores, siguen enfrentando una alta circulación viral, en la que predominan la influenza tipo A y el Virus Sincicial Respiratorio.

Además, el contexto actual indica que, en cuanto a los adultos mayores, hay un escaso avance en la vacunación contra la influenza, lo cual preocupa por tratarse del virus de mayor predominancia.

### CERCA DEL PEAK

El encargado de Gestión de Salud Respiratoria del Servicio de Salud de Osorno, Mario Aburto, explicó que la última semana epidemiológica registró un 44% de positividad en la toma de muestras, por lo que se puede ver una leve disminución respecto de las semanas anteriores.

No obstante, se evidencia un aumento en la circulación de Virus Sincicial, que repre-

senta el 19% del total de virus presentes por estos días. Además, se mantiene la influenza tipo A, con un 29% del total de virus detectados. También se observan el rinovirus y adenovirus.

“Por ello, sigue preocupando la baja vacunación de influenza en personas de 60 años y más, ya que alcanza un 59,8%, muy lejano al 85% que se espera, lo que sería una cobertura que brinda mayor seguridad a la población”, manifestó Mario Aburto.

Respecto a la situación en el Hospital Base, debido a la alta circulación viral, Mario Aburto señaló que en el recinto existe un aumento del 9% en atenciones de niños respecto de la semana epidemiológica anterior, donde las consultas por causa respiratoria representan el 48,2% del total.

En el caso de los adultos que realizan consultas de urgencia en el Hospital Base, se observó una disminución del 5%, debido a que las atenciones por causa respiratoria representan el 13,4% del total.

En cuanto a los tres Servicios de Atención Primaria de Urgencia (SAPU) que funcionan en la ciudad –Marcelo Lopezegui, Pedro Jáuregui y Rahue Alto–, Mario Aburto de-



PARA HACER FRENTE A LA ALTA CIRCULACIÓN VIRAL, SE MANTIENE LA CAMPAÑA DE VACUNACIÓN EN LA CIUDAD.

“Sigue preocupando la baja vacunación de influenza en personas de 60 años y más, ya que alcanza un 59,8%, muy lejano al 85% que se espera alcanzar, lo que sería una cobertura que brinda mayor seguridad a la población”.

Mario Aburto  
 Encargado de Gestión de Salud Respiratoria

talló que, con relación a las atenciones pediátricas, hay una disminución del 10% respecto de la semana anterior, cuando las consultas por causa respiratoria representan el 13,4% del total.

Sobre los adultos, en los tres SAPU de la ciudad, hubo una disminución del 21% respecto a la semana anterior. En este caso, las consultas por causa respiratoria representan el 40,5% del total de atenciones.

### POSICIÓN EN LA CURVA

Mario Aburto precisó que actualmente se vive un momento de alta demanda general y un aumento de hospitalizaciones por causa respiratoria, especialmente en el ámbito pediá-

trico. No obstante, advirtió que aún no se ha alcanzado el peak, por lo que se están tomando medidas de refuerzo para enfrentar una posible alza, tanto en las consultas como en las hospitalizaciones.

“Por eso es importante reforzar el llamado a la comunidad a adoptar medidas de autocuidado y prevención de contagios”, expresó.

En ese sentido, el profesional reiteró las medidas de prevención que la población internalizó muy bien durante la pandemia, como el lavado frecuente de manos y, en caso de no contar con agua y jabón, una buena alternativa son los geles con alcohol. Sumado a esto, recomendó utilizar mascarilla cuando se está contagiado

o se comparte con personas enfermas, y usar pañuelos desechables una vez para estornudar o toser y eliminarlos inmediatamente.

Es importante no compartir utensilios ni objetos con personas enfermas, desinfectar superficies, ventilar espacios cerrados, evitar aglomeraciones y no llevar a los niños a los establecimientos educativos –desde la primera infancia hacia arriba– en caso de que tengan una enfermedad contagiosa.

Con respecto a la prevención de complicaciones o mortalidad por enfermedades respiratorias, el profesional enfatizó que es fundamental la vacunación. En este caso, se cuenta con dosis contra la

## 59,8 es la cobertura

actual de vacunación contra la influenza en personas mayores de 60 años. Muy por debajo del 85% esperado para una proyección adecuada de este grupo.

(viene de la página anterior)

influenza, neumococo, covid y Nirsevimab. Asimismo, se deben mantener los controles de salud.

Otro aspecto importante por el que Mario Aburto llamó al cuidado de la población son los altos niveles de contaminación que existen en Osorno y en otras comunas, por lo que advirtió que se debe estar atento los días en que se decretan episodios críticos, para evitar la exposición a la polución en un momento en que nos acercamos al peak de enfermedades respiratorias.

### VACUNA Y VACACIONES

Precisamente por el acercamiento al peak de enfermedades respiratorias, este año se dispuso un adelantamiento de las vacaciones de invierno en una semana, por parte del Ministerio de Educación.

En el caso de la Región de Los Lagos, está previsto que comiencen el 23 de junio y se extienden hasta el 4 de julio, retornando el 7 de julio. Con esto se espera disminuir la cur-

va en el momento en que se proyecta su máxima altura, entendiendo que entre las zonas de mayor riesgo de contagio están los establecimientos educacionales.

Por otro lado, en la región en general hay preocupación por la baja cobertura de vacunación contra la influenza en adultos mayores. Por ello, la seremi de Gobierno, Danitza Ortiz, llamó a las personas mayores de 60 años a acudir a los puntos dispuestos para inocularse.

La autoridad señaló que para este invierno el Ministerio de Salud ha implementado diferentes estrategias para proteger a la población, entre ellas la disposición de distintos vacunatorios.

"Es prioritario que las personas mayores acudan a los puntos de vacunación y, por supuesto, que sigan todas las recomendaciones del Ministerio de Salud", enfatizó.

En el caso de Osorno, los cinco Cefsam de la ciudad cuentan con sus vacunatorios,

## 44% es la positividad

registrada en la última semana epidemiológica en la toma de muestras respiratorias, lo que representa una leve disminución respecto de semanas anteriores.

## 48,2% es el porcentaje de

consultas pediátricas por causa respiratoria en el Hospital Base de Osorno. Representa casi la mitad del total de atenciones en este grupo etario.



ACTUALMENTE SE VIVE UN MOMENTO DE ALTA DEMANDA GENERAL Y UN AUMENTO DE HOSPITALIZACIONES POR CAUSA RESPIRATORIA.

donde se dispone de dosis para todos los grupos de riesgo. Además, se informa de manera permanente sobre la estrategia extramuros, para llegar

más fácilmente a la población que se puede inmunizar contra influenza o covid-19.

Desde el Departamento de Salud Municipal informaron

que, desde hoy hasta el viernes 13 de junio, se instalará un punto en la sucursal de Banco Estado de calle Bulnes, de 10:30 a 14:00 horas. Mientras que el

miércoles y jueves de esta semana, de 10:30 a 16:00 horas, habrá otro dispuesto en la sede de la Universidad Santo Tomás. ☞