

Fecha: 21-06-2025
 Medio: El Líder
 Supl.: El Líder
 Tipo: Noticia general
 Título: Maestro enseña casi tres décadas taekwondo hace

Pág.: 7
 Cm2: 644,1
 VPE: \$ 588.671

Tiraje: 5.200
 Lectoría: 15.600
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Maestro enseña taekwondo hace casi tres décadas

Juan Carlos Jorquera lidera desde 1996, el club Tigres Negros, pilar en la formación deportiva y valórica de niñas, niños y adultos en El Quisco.

Patricia Iturbe Bravo
 cronica@lidernanantonio.cl

El 11 de septiembre de 1996 marcó el inicio de una historia que hasta hoy se sigue escribiendo con disciplina, pasión y perseverancia. Ese día, el maestro Juan Carlos Jorquera fundó en El Quisco el Club de Taekwondo Tigres Negros, escuela que este 2025 cumplirá 28 años al servicio de la comunidad, formando deportistas y personas íntegras bajo los valores del respeto, la humildad y la constancia.

Oriundo de Rancagua, Juan Carlos Jorquera (59), comenzó a practicar taekwondo a los 17 años mientras vivía en Requínoa. Con el tiempo, avanzó en su formación hasta convertirse en cinturón negro y luego en maestro. Hoy ostenta el 5° dan en Taekwondo WT (World Taekwondo), siendo el maestro más antiguo del Litoral Central en esta disciplina, y se prepara para rendir el examen que lo acredite como 6° dan, un reconocimiento reservado para pocos en el país.

"El taekwondo ha sido parte de mi vida desde joven, pero fue aquí en El Quisco donde sentí la necesidad de compartirlo. La escuela nació del amor por este deporte y por el deseo de enseñar con el corazón", señala el maestro Jorquera, quien además trabaja en el rubro de la construcción y dedica parte importante de su tiempo al desarrollo de su escuela.

LOS INICIOS

Los inicios del club fueron en la aldea SOS de Punta de Tralca, y con el tiempo pasaron a entrenar en dependencias municipales, don-



El taekwondo ayuda a canalizar las emociones, fomenta la tolerancia y forma personas con gran autocontrol y respeto por los demás",

Juan Carlos Jorquera.

de actualmente funcionan como escuela particular. El enfoque del club siempre ha sido familiar, y prueba de ello es la participación activa de su hija, Mirla Jorquera, quien es instructora, cinturón negro y presidenta de la organización.

"Crecimos con el taekwondo. Empecé a practicar a los 4 años y obtuve el cinturón negro a los 15. Hoy doy clases, administro el club y veo cómo mis propios hijos, Agustín y Vicente, continúan este legado", cuenta Mirla. "Es un deporte que enseña mucho más que técnicas; forma el carácter, el autocontrol y la tolerancia desde la infancia", agrega.

Actualmente, el club Tigres Negros reúne a cerca de 30 deportistas de entre 5 y 50 años, consolidándose como un espacio inclusivo donde niños, adolescentes y adultos pueden practicar. La formación no solo es física, sino también emocional y valórica. "Contrario a lo que se piensa, las artes marciales no fomentan la agresividad. Enseñan a canalizar emociones, a ser más pacientes y respetuosos", agrega Mirla.

CUERPO Y MENTE

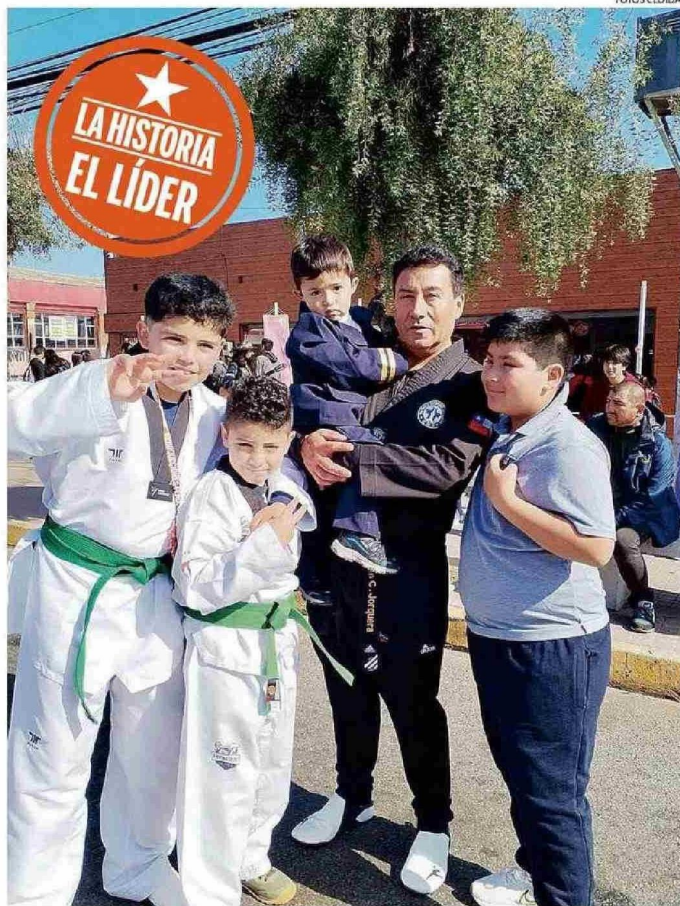
El taekwondo es más que un deporte. Se trata de una disciplina integral que combina actividad física con desarrollo personal, emocional y social. En la práctica constante se fortalecen la coordinación motora, la concentración, la autoconfianza y la capacidad de enfrentar desafíos con disciplina. Además, permite mejorar la condición física general, el equilibrio y la resistencia, siendo una herramienta preventiva frente al sedentarismo y problemas de salud en niños y adultos.

Pero quizás uno de sus mayores aportes está en el ámbito emocional y así lo resume Mirla. "Muchos piensan que por tratarse de un arte marcial esto genera violencia o agresividad, y es todo lo contrario. El taekwondo ayuda a canalizar las emociones, fomenta la tolerancia y forma personas con gran autocontrol y respeto por los demás".

Estos beneficios se extienden también a las familias, ya que en la escuela Tigres Negros participan padres junto a sus hijos. Esta práctica compartida refuerza los vínculos, genera instancias de aprendizaje conjunto y fortalece la autoestima tanto de niños como de adultos. El ambiente es cálido, horizontal y comprometido, donde cada alumno encuentra un espacio de crecimiento y pertenencia.

PRESENCIA COMPETITIVA

El club mantiene una activa participación en campeonatos nacionales e internacionales. Durante el último año han competido en ciudades como Los Ángeles, Iquique, Puerto Varas, Pichilemu, Rancagua y



EL MAESTRO JUAN CARLOS JORQUERA JUNTO A SUS NIETOS QUE SIGUEN SUS PASOS EN EL DEPORTE.

Santiago, obteniendo destacados resultados. En su más reciente presentación, cuatro alumnos participaron en un campeonato Interescolar en Rancagua, obteniendo primeros lugares en sus respectivas categorías.

Sin embargo, no todo ha sido fácil. Las dificultades económicas y logísticas han sido un obstáculo recurrente. "Los traslados, inscripciones y equipamiento son costos que muchas veces recaen en las familias. Aun así, tratamos de no dejar a nadie fuera", comenta Mirla. Actualmente, el club organiza un bingo solidario para el 5 de julio, con el fin de recaudar fondos para asistir a un campeonato internacional en San Juan, Argentina, en octubre.

Además del maestro Juan Carlos y Mirla, el equipo está conformado por los instructores Carlos Ubilla y Jesús Osorio. Las clases se imparten en dependencias municipales, y cada martes



CIENTOS DE ALUMNOS HAN PASADO POR LA ESCUELA.

es el propio maestro Jorquera quien dirige una clase exclusiva, manteniendo viva su entrega por la enseñanza directa.

A lo largo de estos 28 años, el Club Tigres Negros no solo ha formado campeones, sino también generaciones de personas comprometidas, resilientes y empáticas. "Mientras tenga salud, seguiré enseñando. Este deporte me ha dado tanto, y la mejor mane-

ra de agradecerlo es compartirlo", afirma con humildad el maestro Jorquera.

Más información sobre el club, sus actividades y cómo apoyarlo, se puede encontrar en sus redes sociales (@tigresnegrosclubtaekwondo). Porque en El Quisco, el taekwondo no solo se practica, se vive, se transmite en familia y se enseña con el corazón.

