

Fecha: 20-07-2025
Medio: La Estrella de Iquique
Supl. : La Estrella de Iquique
Tipo: Cartas
Título: **Cartas: Soledad en la vejez**

Pág. : 10
Cm2: 67,9

Tiraje: 9.500
Lectoría: 28.500
Favorabilidad: ☐ No Definida

Soledad en la vejez

En un país que envejece, la soledad y el aislamiento social impactan gravemente la salud de los mayores. El informe del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo indica que el 49,2% de las personas mayores sufren soledad no deseada, y que más del 55% presenta un alto riesgo de aislamiento.

La OMS relaciona la soledad con deterioro cognitivo, enfermedades cardiovasculares, depresión y muerte prematura. Es urgente abordar la soledad como tema central en las políticas públicas de salud y envejecimiento, promoviendo intervenciones a nivel comunitario de acompañamiento. Ignorar la so-

ledad de las personas mayores es otra forma de abandono.

Esteban Gómez,
director ejecutivo
Fundación Amanoz