

Día Mundial Sin Tabaco

Feria de salud en el Colegio Luterano abordó los daños del tabaco y vapeadores

Una Feria de Prevención de Consumo de Tabaco organizada por el Colegio Luterano con apoyo de la seremi de Salud, y la participación de los equipos del Cesfam Thomas Fenton y la carrera de Medicina y Kinesiología de la Umag, tuvo como objetivo informar y sensibilizar a estudiantes y docentes sobre los riesgos asociados al consumo de cigarro y vapeadores y la importancia de evitar su uso desde edades tempranas.

La actividad se realizó en el marco del Día Mundial Sin Tabaco.

A través de stands informativos y material educativo, se abordaron temáticas como los daños físicos del tabaco -que incluyen enfermedades cardiovasculares, respiratorias, accidentes cerebrovasculares y diversos tipos de cáncer- así como su impacto en el entorno y en personas no fumadoras.

La seremi de Salud, Francisca Sanfuentes, valoró la realización de la feria preventiva destinada a reforzar la educación sobre los riesgos del tabaquismo, especialmente en niños, niñas y adolescentes. Destacó que esta actividad forma parte del trabajo conjunto entre las insti-



Estudiantes y participantes de la Feria de Prevención de Consumo de Tabaco organizada por el Colegio Luterano.

tuciones de salud y la academia. "Además, estamos difundiendo la reciente modificación a la Ley del Tabaco, que entró en vigencia el 20 de mayo y que incorpora nuevas regulaciones para los dispositivos electrónicos, como los vapeadores. Esta ley prohíbe su venta a menores de 18 años, restringe su comercialización en las cercanías de establecimientos educativos y establece exigencias en la rotulación y advertencias sanitarias, similares a las que ya existen para los pro-

ductos de tabaco", reforzó.

La directora del Colegio Luterano, Claudia Aburto, destacó la presencia de entidades externas en el establecimiento, valorando su aporte al proceso educativo en materias de salud. "Es fundamental que nuestros estudiantes reciban este tipo de apoyo que refuerza los contenidos abordados en las asignaturas relacionadas con el bienestar físico y mental".

La kinesióloga de la Sala Era del Cesfam Dr. Thomas Fenton, Miriam Caro, señaló que "hoy ve-

nimos con la misión de prevenir que niños y jóvenes se inicien en el consumo de cigarrillos. Queremos cortar este hábito desde la raíz, que nunca lo prueben y, si ya lo hicieron, que no continúen. Es fundamental que comprendan el daño que el tabaco causa a la salud", señaló.

Respecto al uso de vapeadores, advirtió que existe una falsa percepción de que son menos dañinos que los cigarrillos tradicionales. "Muchos jóvenes y niños creen que el vaper no ha-

ce daño, pero la realidad es que puede ser igual o incluso más perjudicial. Estos dispositivos generan partículas más pequeñas que penetran con mayor facilidad en los pulmones, lo que los hace potencialmente más peligrosos. Además, liberan sustancias químicas cancerígenas y pueden provocar enfermedades como neumonía e infecciones respiratorias, ya que el cuerpo no está preparado para recibir ese tipo de vapor", explicó.

Estadísticas

Chile enfrenta una preocupante carga sanitaria por tabaquismo: se estima que cada año más de 19 mil personas fallecen por causas relacionadas con el consumo de tabaco, lo que equivale a 52 muertes diarias. Además, se registran más de 60 mil casos de enfermedad pulmonar obstructiva crónica, 30 mil enfermedades cardíacas y 8 mil diagnósticos de cáncer atribuibles al tabaco. A esto se suma el aumento del uso de cigarrillos electrónicos: según Senda (2020), un 15,3% de las personas entre 12 y 65 años ha usado alguna vez este tipo de dispositivos. **LPA**