

Hasta \$773 mil en un año:

SERNAC da a conocer calculadora que permite comparar precios de productos menstruales

El Servicio Nacional del Consumidor (SERNAC) desarrolló una Calculadora de Gestión Menstrual para que las mujeres, niñas, adolescentes y personas menstruantes puedan conocer el monto estimado de lo que gastan en este tipo de productos, como son: las toallas higiénicas desechables, copas menstruales, medicamentos para el dolor menstrual, entre otros.

La herramienta habilitada, que se actualiza periódicamente, permite cotizar los productos de Gestión Menstrual más utilizados según un estudio anual del Servicio, además de encontrar el precio más conveniente en las empresas que lo comercializan.

Es importante conocer los costos de la menstruación en Chile, ya que esto permite visibilizar la carga económica que enfrentan las mujeres y personas que menstrúan en el país.

Para acceder a la Calculadora de Gestión Menstrual, las consumidoras y quienes lo deseen deben ingresar en <https://www.sernac.cl/calculadora-menstrual>, donde se desplegarán dos opciones; “¿Cuál es el costo de tu menstruación?” y “Buscador de precios”, donde deberán rellenar información como días del ciclo menstrual y producto de preferencia.

Los precios de comparación de la herramienta se muestran por unidad de medida, lo que facilita a quienes la

utilicen, a comparar adecuadamente el precio de estos productos.

¿Cuáles son los productos para la menstruación más costosos?

Además de esta herramienta, SERNAC elabora anualmente un reporte de la canasta menstrual, para conocer en profundidad este gasto.

En la edición del 2024, se evidencia que, de los productos de contención, el tampón es el de mayor valor en el mercado, alcanzando un costo máximo anual de \$629.426 para siete días de ciclo menstrual. Este es seguido por la toalla higiénica (\$453.600) y los protectores diarios (\$344.400).

La toalla higiénica, a su vez, es el producto más utilizado

(44%), existiendo mayor variedad de tipos y marcas en el mercado. Sus precios son variados, lo que demuestra que una persona menstruante podría gastar mensualmente desde \$1.020 hasta \$27.000 solo por el uso de este producto en un ciclo menstrual de cinco días.

Dentro de las opciones también existe la combinación de productos, donde la menos económica es la toalla higiénica y el tampón, ya que su costo varía entre \$79.560 y \$773.640 anualmente para un periodo de cinco días de duración.

De igual manera, si se utiliza un solo producto de contención y antiinflamatorios, los costos anuales pueden ir desde los \$21.415 si se utiliza

junto a una copa menstrual. En cambio, si se combina fármaco y toalla higiénica, el costo aumenta a \$29.160. Si bien, se evidencia que no existe una gran diferencia de precios entre una opción y otra, es importante señalar que el precio de una copa menstrual se paga solo una vez y permite un ahorro significativo a largo plazo.

En cuanto a los productos reutilizables, a largo plazo, el uso de la copa menstrual es el producto más económico, considerando un costo inicial máximo de \$35.990 con una duración de hasta 10 años, según los fabricantes. Los calzones menstruales son otra alternativa sustentable y sus costos pueden llegar hasta los \$135.500.