

Una de cada tres mujeres mayores de 50 años padece osteoporosis

Una de cada tres mujeres mayores de 50 años padece osteoporosis en México, pero solo el 20% de ellas lo sabe y se espera que para 2050 el 37% de los mexicanos mayores a esa edad afronte esta enfermedad, señaló este martes un especialista.

“La osteoporosis es una enfermedad crónica, progresiva, que puede afectar a hombres y mujeres, las mujeres son más afectadas por falla en el hipoestrogenismo propio de la edad”, dijo a Efe el ginecólogo Armando Montaña.

El experto refirió que la osteoporosis es una de las enfermedades crónicas más comunes y se estima que en México hay más de 10 millones de personas con este padecimiento.

Matizó que esta es una enfermedad que no solo afecta a las mujeres, pues al menos uno de cada cinco hom-



bres pueden tener osteoporosis, sin embargo, las mujeres posmenopáusicas son las más afectadas.

El padecimiento es progresivo y silencioso y se caracteriza por la pérdida de masa ósea, debilitamiento de los huesos y un mayor riesgo de fracturas por fragilidad.

“Tiene altos costos para quien lo padece y también altos costos sociales, o sea los servicios de atención de salud en el mundo invierten una gran cantidad de recursos para resolver las consecuencias de la enfermedad, que son las fracturas”, precisó.

El gran problema, dijo, es

que es una enfermedad que no presenta síntomas y muchas veces las personas no son diagnosticadas hasta que sufren una fractura.

“Ahí es donde entran los altos costos del tratamiento”, lamentó Montaña.

El experto explicó que existen algunos factores de riesgo para desarrollar osteoporosis, como problemas de tiroides, desajustes hormonales, bajo consumo de calcio, uso prolongado de medicamentos corticoesteroides, estilo de vida sedentario, consumo excesivo de alcohol y tabaquismo.

Entre algunos signos y síntomas de este padecimiento están el dolor en la espalda – provocado por una vértebra fracturada o aplastada –, pérdida de estatura, postura encorvada y huesos que se rompen mucho más fácil de lo común.