

Fecha: 12-02-2026

Medio: El Heraldo

Supl.: El Heraldo

Tipo: Noticia general

Título: Verano en casa: Actividades simples para estimular a niños

Pág. : 8

Cm2: 423,8

VPE: \$ 847.623

Tiraje:

3.000

Lectoría:

6.000

Favorabilidad:

 No Definida

Verano en casa: Actividades simples para estimular a niños

Con la llegada del verano, el hogar se transforma en un espacio clave para el juego y la exploración infantil. A través de actividades simples y creativas, utilizando materiales de uso cotidiano, es posible fomentar el desarrollo integral de niñas y niños, fortaleciendo además la convivencia familiar.

“De modo que los niños puedan experimentar estas sensaciones y además ir vinculándolo al juego, al juego simbólico, donde a través de esta exploración puedan crear, imaginar y vivenciar diferentes experiencias y escenarios de una forma integral”, explicó López.

A ello se suman actividades como pintar con los dedos o modelar plastilina, que contribuyen al fortalecimiento de la motricidad fina, mientras que juegos más dinámicos, como saltar, correr o balancearse, favorecen el desarrollo de habilidades motoras gruesas.

En el caso de los juegos sensoriales, sugirió proponer dinámicas

exploren a través del juego.

“De modo que los niños puedan experimentar estas sensaciones y además ir vinculándolo al juego, al juego simbólico, donde a través de esta exploración puedan crear, imaginar y vivenciar diferentes experiencias y escenarios de una forma integral”, explicó López.



como esconder pequeños objetos en plastilina o hielo para que luego puedan descubrirlos utilizando distintas herramientas, lo que les permite explorar diversas sensaciones a través del tacto.

López explicó que el nivel de dificultad de las actividades debe ajustarse a la edad y

etapa de desarrollo de cada niño.

Al aire libre

El especialista destacó que las actividades al aire libre amplían aún más las posibilidades de juego. Espacios como parques o patios permiten realizar ejercicios como columpiarse, trepar o crear circuitos

con obstáculos, los que favorecen el desarrollo de la coordinación, el equilibrio, la fuerza y la agilidad, además de fortalecer la interacción social en niñas y niños.

“Si hacemos más juegos en el patio, como por ejemplo de circuito, vamos a dar-

le énfasis al desarrollo motor grueso, pero a la vez, estamos fortaleciendo la autoestima y la seguridad del niño, ya que al conocer más su cuerpo experimentando con estas actividades también va sintiéndose más efectivo en el ambiente que lo rodea”, destacó.