

Alimentación escolar en Chile

Señora Directora:

El Día Internacional de la Alimentación Escolar, que se celebró este jueves, representa una oportunidad para reflexionar sobre la importancia de los Programas de Alimentación Escolar (PAE) como estrategia de salud pública. La evidencia científica respalda su impacto positivo en la reducción del

hambre, la malnutrición y la promoción de dietas saludables entre niños y niñas, así como su contribución a la economía local.

No obstante, en Chile, la ausencia de una ley que garantice un sistema de alimentación escolar sostenible y equitativo refleja una debilidad estructural a abordar. La falta de regulaciones ha permitido la presencia de productos ultraprocesados en las dietas estudiantiles. A pesar de los esfuerzos, como la Ley de Etiquetado de Alimentos 20.606, la presión de la industria alimentaria y la falta de incentivos para la compra de alimentos frescos limitan la efectividad de los PAE.

La Organización Mundial de la Salud enfatiza que la malnutrición en la niñez está fuertemente relacionada con el nivel socioeconómico de las familias y con la disponibilidad de alimentos saludables en su entorno. Los PAE pueden mitigar las desigualdades alimentarias al garantizar el acceso diario a comidas nutritivas, impactando no solo en la salud física de los estudiantes, sino también en su desempeño académico y su desarrollo cognitivo.

Lidia Paz Castillo
UDP