

tiéndose en los “amortiguadores emocionales” de equipos que ya vienen desgastados. Gestionar en la actualidad implica absorber altos niveles de estrés y ansiedad colectiva, muchas veces sin contar con las redes de apoyo ni la madurez institucional necesaria para sostener ese peso, y cómo gestionar no es ajeno a ninguna área del saber, por ende, tampoco debiera ser de ninguna facultad en las universidades.

Por ello, no basta con aplaudir la resiliencia individual si no transformamos los entornos en los que nos desarrollamos. Un joven que espera ejercer el liderazgo necesita herramientas de gestión, pero, sobre todo necesita entornos que no dependan del sobreesfuerzo y del burnout para funcionar, y ya que lo digital en gran medida depende de los jóvenes en aspectos universitarios lo central está en lo primero. Es momento de que las instituciones educativas adopten más enfoques que integren el desarrollo de habilidades blandas y preparen profesionales que lideren en circunstancias donde el trabajo emocional y motivacional son la piedra angular de sus proyectos.

Javier Salinas

Precariedad

● Señor director:

Las últimas cifras del INE sobre informalidad laboral no solo son negativas; son el síntoma de un problema estructural en nuestro mercado laboral. Con una tasa situada sobre el 26% y un

aumento de 80.000 ocupados informales, Chile parece haber normalizado la precariedad.

El número de asalariados informales creció un 10,7% en el sector privado y un 12,5% en el público. Se trata de personas con horario y jefes, pero sin protección social, resultado de incentivos que llevan a empleadores y trabajadores a evitar contratos para ahorrar costos o conservar beneficios estatales, priorizando liquidez sobre seguridad futura.

El fenómeno golpea con crueldad los extremos de la vida: jóvenes (38%) y adultos mayores (56%). Estos últimos, empujados por pensiones insuficientes y una esperanza de vida que supera los 80 años, se ven obligados a reingresar a un mercado que los margina formalmente después de los 50 años.

Finalmente, la irrupción de la IA y la automatización está barriendo con las ocupaciones elementales. Si no actuamos, en una década tendremos una masa laboral obsoleta y excluida.

Guillermo Riquelme, docente Magíster en Trabajo Social Universidad Autónoma

El Diario de Atacama invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a director@diarioatacama.cl o a la dirección **Atacama 725-A, Copiapó.**