

Tomó una decisión. Dejó de reinventar la rueda y buscó lo que décadas de evidencia internacional ya habían demostrado que funciona. Sus profesoras aprendieron a construir vínculos reales con sus estudiantes. A mirar lo que hay detrás de una conducta difícil antes de castigarla. A sostener convivencia todos los días, no solo cuando hay crisis.

Después de un año, las conductas de violencia grave desaparecieron. El miedo que hoy sienten las comunidades escolares es real. Pero estamos regulando conductas sin formar la capacidad de sostenerlas. Y eso no va a alcanzar. Lo que hizo esa directora no fue un milagro. Fue una decisión. Y es una decisión que hoy cualquier escuela en Chile puede tomar.

Francisca Sáez

Malnutrición

● Los resultados del Mapa Nutricional de Junaeb obligan a dejar de mirar este problema como algo acotado a la infancia. La forma en que hoy se alimentan niños, niñas y adolescentes no solo define su presente, sino también las condiciones en que envejecerán.

No se trata de un fenómeno nuevo, pero sí de uno que seguimos normalizando. La malnutrición -en todas sus

formas- se va acumulando a lo largo de la vida y termina expresándose en la vejez como mayor carga de enfermedad, dependencia y vulnerabilidad. En ese sentido, no es solo un problema sanitario inmediato, sino también un determinante directo del envejecimiento.

Por eso, hablar de envejecimiento saludable exige mirar mucho antes de los 60 años e incorporar factores como el acceso a alimentos de calidad, la educación alimentaria y los entornos en que viven las personas.

Sino actuamos ahora, estamos proyectando una vejez más precaria para las próximas décadas. Porque envejecer, en rigor, empieza mucho antes de lo que creemos.

Daniela Robles Tapia

Innovación

● Chile encadena dos años de mejoras en productividad tras una década de estancamiento. Es tentador atribuirlo a políticas específicas, pero aún no está claro si es un cambio estructural o transitorio.

Sostener las ganancias de productividad requiere innovación, e innovar en Chile enfrenta dos grandes desafíos. El primero es el tamaño del mercado: muchas ideas solo son de interés para inver-