



Desde el ámbito comunitario, los grupos de autoayuda y organizaciones sociales presentes también aportaron su experiencia territorial.

SALUD MENTAL

Impulsan mesa de conversación sobre prevención del suicidio

POR MARCELA ALEJANDRA TORRES VALDÉS

CONSTITUCIÓN. En un paso significativo hacia la construcción de una comunidad más consciente, empática y comprometida con la salud mental, en el Salón Municipal de Constitución se desarrolló la Primera Mesa de Conversación Comunal sobre Prevención del Suicidio, instancia inédita que convocó a diversos actores sociales con el objetivo de abordar esta problemática desde una mirada integral.

La jornada fue organizada por la psicóloga de Atención Primaria de Salud (APS) y encargada del Programa de Salud Mental, Rocío Neira, quien destacó la importancia de generar estos espacios de encuentro y reflexión, “sabemos que el suicidio es una problemática compleja, multifactorial, que no se puede abordar desde un solo ámbito. Esta mesa busca precisamente abrir el diálogo, derribar mitos y generar redes de apoyo reales. Necesitamos que hablar de salud mental deje de ser un tabú y se trans-

forme en una prioridad comunitaria”.

Durante el encuentro, se propició un diálogo abierto que permitió identificar puntos críticos en la comuna, reconocer brechas existentes y proyectar acciones concretas de prevención, consolidando así una base colaborativa para el trabajo futuro.

Entre los participantes destacó la presencia de profesionales y representantes de distintas instituciones, como Senda, salud mental infanto-juvenil, programas de intervención social, fuerzas de orden y organizaciones comunitarias.

Desde el área de la psiquiatría infanto-juvenil, la doctora Genoveva De la O Chamorro enfatizó la necesidad de actuar tempranamente. “La prevención comienza mucho antes de que aparezcan las crisis. Es fundamental fortalecer los entornos protectores en la infancia y adolescencia, generando espacios seguros donde niños y jóvenes puedan expresar lo que sienten sin miedo a ser juzgados”, dijo.