

La salud mental de las mujeres empeoró y ellos mejoraron

Un sondeo de la ACHS y la UC reveló que un 17,5% de los chilenos tiene síntomas de malestares psicológicos.

N.E.

Las mujeres aumentaron sus problemas de salud mental, mientras que entre los hombres se vio el fenómeno contrario en Chile durante los últimos meses. Esto, según el séptimo "Termómetro de Salud Mental en Chile ACHS-UC", elaborado por la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y el Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales de la Universidad Católica.

El sondeo indicó que un 17,5% de las 2.591 personas encuestadas exhibieron síntomas asociados a una probable presencia o sospecha de este tipo de problemas, un aumento de dos puntos porcentuales comparados a la entrega anterior, principalmente impulsada por un deterioro femenino.

Daniela Campos, Jefa Técnica de Riesgos Psicosociales de la ACHS expli-



SHUTTERSTOCK

LA PERCEPCIÓN DE SOLEDAD E INSOMNIO SUBIÓ DOS PUNTOS EN LAS MUJERES.

có que "la brecha de género en problemas de salud mental es algo que hemos visto desde el inicio de esta encuesta. Sin embargo, en esta séptima ronda se rompió una tendencia que veníamos viendo desde 2021, donde hombres y mujeres mostraban niveles distintos de malestar, pero iban a la baja o se

mantenían igual. En esta ocasión vimos cómo sólo ellos reflejaron disminuciones significativas y ellas mostraron alzas por primera vez en años".

La encuesta mostró que un 25% de las entrevistadas tenía problemas de salud mental, un aumento de seis puntos comparado a la ronda an-

25%

de las entrevistadas dijo que tenía problemas de salud mental, seis puntos más que en 2022.

terior, y un contraste con los hombres, que bajaron dos puntos (llegando a un 9,6%).

Otra alza relevante fue en síntomas de depresión, donde 20% de ellas los presentaron, casi cuatro puntos más que en 2022; todo lo contrario a los hombres, que bajaron casi cuatro puntos y llegaron a un 6,8%.

En indicadores como percepción de soledad e insomnio, el alza fue de dos puntos en mujeres, llegando a un 26% y 18,6% respectivamente; en cambio los hombres bajaron dos puntos, presentando un 15% y 13,8% en esos factores. ☈