

Recetario Magistral al servicio del paciente

En algún momento de nuestras vidas, todos hemos oído hablar del Recetario Magistral. Para algunos relacionado con la alquimia, mientras que para otros una actividad que solían realizar los boticarios en el siglo pasado. No obstante, éste se encuentra más vigente que nunca, teniendo una importancia extraordinaria para miles de pacientes que requieren de soluciones personalizadas para sus tratamientos.

Uno de los puntos más relevantes del Recetario o Formulación Magistral es la posibilidad de desarrollar medicamentos individualizados, realizados por un farmacéutico y bajo estrictas normas técnicas y de calidad, para cumplir de forma exacta con la prescripción médica y cuya composición no se encuentre disponible o comercializada en el mercado. La posibilidad de combinaciones es infinita y siempre dependerá de lo requerido por el médico en base a la necesidad de cada paciente.

En este sentido, el Recetario es clave a la hora de tratar a aquellos que requieran combinar dos o más principios activos en una solución, o cuando la dosis solicitada de un principio activo no se comercialice o que necesiten de una formulación especial por alergias, intolerancias



alimentarias o sensibilidad a algún compuesto. En términos concretos, a través de la Formulación se pueden desarrollar cremas para problemas dermatológicos como el acné, la psoriasis o la rosácea; cápsulas o polvos para patologías concretas como la obesidad o combinaciones de vitaminas y minerales; junto con jarabes, ampliamente utilizados en el área pediátrica y veterinaria.

Pero también, la Formulación Magistral puede ayudar a mejorar el acceso a los medicamentos, generando entregas fraccionadas de algunos fármacos (dependiendo de cada recetario). Este es un tema sensible en nuestra población, considerando que el gasto promedio de los chilenos en farmacias bordea los \$60 mil, según un estudio del 2021 del

Instituto de Salud Pública de la Universidad Andrés Bello, y que casi el 60% de los chilenos toma más de un medicamento al día, de acuerdo a la Encuesta Nacional de Medicamentos.

Se estima que al año más de un millón y medio de recetas son desarrolladas por Formulación Magistral, en los 80 recetarios a lo largo del país. Por esto, es importante que pacientes y médicos reconozcan el importante rol del Recetario para entregar soluciones farmacológicas terapéuticas de forma personalizada y a patologías concretas o circunstancias especiales, lo que contribuirá a comenzar un tratamiento y facilitar su adherencia por parte de los pacientes.

Paula Molina
Química farmacéutica de
Farmacias Ahumada