LITORALPRESS

Fecha: 19-02-2026
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl. : Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Noticia general
Título: U. San Sebastián impulsa mejora en condiciones de salud bucal de personas mayores junto a Caritas

Pág. : 2
Cm2: 528,9

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: No Definida

U. San Sebastián impulsa mejora en condiciones de salud bucal de personas mayores junto a Caritas

COMUNICACIONES USS VALDIVIA.

VINCULACIÓN CON EL MEDIO.

Con el proyecto "Sonríe con Caritas", estudiantes y académicos USS realizaron un trabajo interdisciplinario en contextos vulnerables, que combinó atenciones de tipo odontológicas y de salud general, junto a un completo acompañamiento social.

En las zonas rurales y aisladas de Chile, especialmente en sectores vulnerables, el acceso a la atención odontológica se ve limitado por la escasez de infraestructura, profesionales de la salud bucal y recursos económicos. Esta realidad, sumada a la falta de educación en higiene y prevención dental, ha generado una alta prevalencia de caries y enfermedades periodontales no tratadas, las cuales provocan dolor, pérdida de piezas dentales y un deterioro significativo en la calidad de vida de los pacientes.

Frente a este escenario, nació en la Universidad San Sebastián, sede Valdivia, el proyecto colaborativo de Vinculación con el Medio (VcM) Sonríe con Caritas, cuyo objetivo fue contribuir al bienestar integral y a la calidad de vida de personas mayores beneficiarias de la Pastoral Social Caritas, mediante un enfoque interdisciplinario.

Esta iniciativa consideró la rehabilitación oral completa, tratamientos odontológicos integrales, como endodoncia, periodoncia, operatoria y exodoncia, evaluaciones de salud general (EMPA) y abordajes sociales, según explicó Javier Farías, académico de Odontología y líder del proyecto que tributó al Programa Territorial Hito Más Personas Mayores Activas, de VcM.

> "Para los estudiantes, este es el momento en que dejan de pensar solo en tratamientos y empiezan a ver a la persona completa, con su historia y sus necesidades reales."
>
> **Javier Farías**
> Académico Odontología USS.

Despliegue multidisciplinar

Para el cumplimiento de estos objetivos, estudiantes de distintas carreras participaron en diversas acciones. Los equipos de Odontología realizaron evaluaciones de salud oral, diagnóstico y planificación de tratamientos, además de ejecutar prestaciones odontológicas prioritarias bajo supervisión docente, que incluyeron limpiezas supragingivales, restauraciones por caries, endodoncias, exodoncias y rehabilitación mediante prótesis, junto con instancias

LITORALPRESS

Fecha: 19-02-2026
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl. : Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Noticia general
Título: **U. San Sebastián impulsa mejora en condiciones de salud bucal de personas mayores junto a Caritas**

Pág. : 3
Cm2: 465,7

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: No Definida

272 proyectos
colaborativos ha desarrollado el área de Vinculación con el Medio (VcM) de la Universidad San Sebastián (USS) a nivel nacional entre los años 2022 y 2025.

17.415 estudiantes
de pregrado y 1.032 académicos de la USS han participado de este tipo de proyectos, en los que se involucró a 341 organizaciones sociales en 106 comunas de todo el país.

55 organizaciones
sociales de la Región de Los Ríos participaron -entre 2022 y 2025- de un centenar proyectos desarrollados por VcM de la sede Valdivia de la casa de estudios superiores.

(viene de la página anterior)

de educación en higiene oral y cuidado de prótesis.

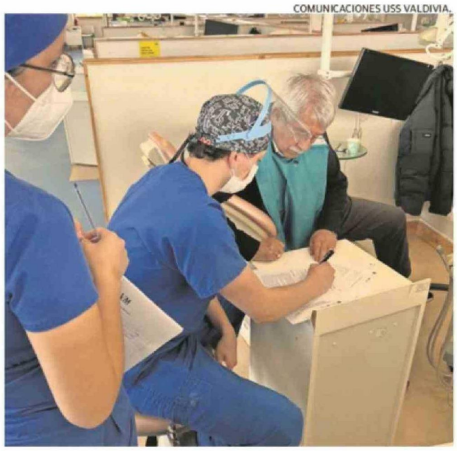
Por su parte, la carrera de Enfermería realizó evaluaciones preventivas de salud general -control de presión arterial, glicemia, peso, talla e índice de masa corporal-, identificó factores de riesgo y reforzó la educación en autocuidado y adherencia a tratamientos, aportando seguridad clínica previa a losprocedimientos odontológicos.

Finalmente, la carrera de Trabajo Social Advance, desarrolló talleres y acciones orientadas a la detección de riesgos psicosociales, el levantamiento de necesidades sociales y la coordinación de estrategias de apoyo comunitario, favoreciendo la adherencia a los tratamientos y la vinculación con redes de apoyo.

"Este proyecto nos recordó que la Odontología es dignidad, porque para los beneficiarios significa comer y sonreír con menos dolor, y sentirse más seguros en su día a día. Para los estudiantes, es el momento en que dejan de pensar solo en tratamientos y empiezan a ver a la persona completa, con su historia y sus necesidades reales", expresó Farías.

COMUNICACIONES USS VALDIVIA.

COMUNICACIONES USS VALDIVIA.



COMUNICACIONES USS VALDIVIA.

COMUNICACIONES USS VALDIVIA.

VOZ DE PROTAGONISTAS

Pía Pradines, estudiante de Odontología, destacó que la experiencia fue muy gratificante, especialmente por el trabajo directo con personas mayores. Según señaló, esta instancia le permitió desarrollar habilidades de comunicación y aprender a brindar una atención odontológica cómoda y adaptada a las necesidades de este grupo etario. "La mayoría de los pacientes tenía más de 60 años, y una atención dental prolongada puede resultar cansadora para ellos. Por eso, aplicamos herramientas para ofrecer una atención personalizada, acorde a sus tiempos y expectativas", detalló.

Asimismo, relató que esta experiencia le permitió conocer de cerca a numerosos pacientes y generar vínculos significativos con varios de ellos. "Siempre llegaban con alguna historia que contar y poder conversar con ellos y demostrar una preocupación genuina generó confianza mutua, lo que permitió una mejor atención. Es clave escucharlos, resolver sus dudas y fortalecer la relación odontólogo-paciente".

Finalmente, Ana María Inostroza, trabajadora social del Obispado de Valdivia, valoró el impacto del proyecto, señalando que para CARITAS fue una experiencia profundamente enriquecedora, porque "permitió tender puentes entre la academia y la acción social, generando un espacio en el que el conocimiento se puso al servicio de la dignidad humana y donde el cuidado de la salud se vivió como una expresión concreta del amor al prójimo", afirmó.

> "La mayoría de los pacientes tenía más de 60 años de edad y por eso, aplicamos herramientas para ofrecer una atención personalizada, acorde a sus tiempos y expectativas..."
>
> **Pía Pradines**
> Alumna de Odontología USS.

> "Se generó un espacio en el que el conocimiento se puso al servicio de la dignidad humana y donde el cuidado de la salud se vivió como una expresión concreta del amor al prójimo..."
>
> **Ana María Inostroza**
> Trabajadora Social
> Obispado de Valdivia.

Además, destacó el valor formativo para los estudiantes, quienes tuvieron la oportunidad de salir del aula y enfrentarse a realidades que difícilmente podrían conocer solo desde la teoría. "El contacto directo con las personas, el trabajo interdisciplinario y el acompañamiento cercano les permitió fortalecer no solo sus competencias técnicas, sino también habilidades humanas fundamentales como la empatía, la comunicación, el trabajo en equipo y el compromiso social", concluyó.