LITORALPRESS

Fecha: 04-05-2026
Medio: El Mercurio de Calama
Supl. : El Mercurio de Calama
Tipo: Noticia general
Título: Especialistas refuerzan la consejería sexual entre adolescentes

Pág. : 5
Cm2: 103,1

Tiraje: 2.400
Lectoría: 7.200
Favorabilidad: No Definida

Especialistas refuerzan la consejería sexual entre adolescentes

A pesar de que la tasa de fecundidad ha disminuido considerablemente a nivel nacional, la zona norte del país registra los índices más altos de embarazo adolescente. Según datos proporcionados por la Dra. Valentina Torres, especialista en adolescencia del Hospital Regional de Antofagasta (HRA), la Región de Tarapacá lidera con un 4,1%, seguida por Antofagasta con un 2,9% y Arica y Parinacota con un 2,8%.

"Somos nosotros en el norte quienes estamos elevando las tasas nacionales. Por ello, es crucial reforzar la consejería en sexualidad y el uso de métodos anticonceptivos", señaló la Dra. Torres durante la Jornada de Buenas Prácticas para el uso de anticonceptivos de larga duración, instancia organizada por el Servicio de Salud Antofagasta para funcionarios de la Atención Primaria de Salud (APS).

Según la especialista, este fenómeno es multifactorial. Factores como la migración -que trae consigo diversas creencias y costumbres sobre la sexualidad-, las barreras de acceso a los servicios de salud, la falta de información y contextos socioambientales de riesgo explicarían estas cifras.

Uno de los puntos críticos, fue la brecha entre el uso y la efectividad de los métodos anticonceptivos. Actualmente, el 91% de los jóvenes entre 15 y 19 años prefiere el condón (cuya efectividad real es del 87%), mientras que solo el 9,6% utiliza métodos de larga duración (LARC), a pesar de que su efectividad alcanza el 99,95%, destacó la especialista.