

ces contra la delincuencia, es agredido en Puerto Varas un miembro de carabineros, demostrando de forma trágica que esas afirmaciones carecen de solidez.

El sargento segundo Javier Figueroa Manquemilla, excelente funcionario, padre de familia, casado con una miembro de la institución, fue declarado con muerte celebral, después de recibir un disparo de un arma de fuego en la cabeza, en circunstancias que realizaba un control policial. Sin duda, autor del disparo actuó sobre seguro, sabía que agredía a un servidor público que tenía por misión proteger a la ciudadanía. Para este delincuente y muchos otros miles, el delito es su forma de vida, ya que se les han dado las condiciones para facilitar su actuar y posterior impunidad.

Ojalá que las actuales autoridades de gobierno tengan la visión suficiente como para darse cuenta que la delincuencia es un problema del Estado de Chile, con múltiples aristas, que debe ser asumido sin titubeos y decididamente por los tres poderes, poniendo en ejecución cursos de acción de corto, mediano y largo plazo.

Iván Stenger Larena

La súper gripe

● La llamada “supergripe” corresponde en realidad a una variante del virus

de influenza A H3N2, sub-CLADE-K, que ha demostrado ser más contagiosa, aunque no necesariamente más grave. Su circulación ha provocado un aumento importante de casos en el hemisferio norte, lo que llevó a que Chile adelantara su plan de vacunación contra la influenza, que habitualmente comienza en abril, para iniciarlo en marzo.

Los síntomas no difieren de los de una gripe común. Por eso, la principal medida de prevención sigue siendo la vacunación en los grupos de mayor riesgo. Aunque la vacuna no siempre evita el contagio, en personas con enfermedades crónicas y otros grupos vulnerables sí reduce la probabilidad de complicaciones graves.

La recomendación es vacunarse, mantener el lavado frecuente de manos, consultar oportunamente ante síntomas y confiar en el sistema de vigilancia epidemiológica.

*Dra. Mónica Núñez
Escuela de Medicina UNAB*

Antídoto al estrés

● Marzo suele instalarse como uno de los meses más estresantes del año. El regreso al trabajo, las clases y las múltiples exigencias cotidianas vuelven a poner presión sobre millones de personas que retoman la rutina después del verano.