



► La encuesta estuvo dirigida a la población mayor de 5 años.

Solo dos de cada 10 niños son activos o parcialmente activos en el colegio

De acuerdo a la encuesta, 4 de cada 10 adultos son activos físicamente, es decir, cumplen las recomendaciones mínimas dictadas por la OMS.

Daniela Silva

Los ministros del Deporte, Jaime Pizarro; de Educación, Nicolás Cataldo; y de Salud, Ximena Aguilera presentaron este lunes los resultados de la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte 2024, y no fueron muy positivos. Por ejemplo, 3 de cada 10 niño, niña y adolescente (26,4%) mayores de 5 años son activos físicamente y en el contexto escolar solo 2 de cada 10 NNA (18,5%) son activos o parcialmente activos, es decir, realizan 60 minutos de actividad física tres o más días a la semana.

La encuesta, elaborada por la cartera de Deportes, estuvo dirigida a la población mayor de 5 años y su implementación permitió establecer un Índice Multidimensional de Actividad Física a nivel nacional y regional. Los resultados, indicaron las autoridades, serán fundamentales para la actualización de la Política Nacional de Actividad Física y Deporte, pues establecen la línea base para los próximos 12 años.

Al respecto de los resultados, el ministro Pizarro destacó que “son cifras ciertamente preocupantes, por ello es que nos estamos ocupando de crear condiciones para la práctica física a lo largo de todo el país”.

“Por ejemplo, en 12 regiones hemos mejorado la infraestructura deportiva escolar rural, potenciando además el desarrollo de los Juegos Deportivos Escolares, desde sus etapas comunales, regionales, hasta las finales nacionales. Queda mucho por hacer y estamos trabajando para revertir este panorama”, indicó.

En este sentido, apuntó a que las cifras “representan un desafío interinstitucional” y por eso, entre otras medidas, impulsaron junto a Educación y Salud una iniciativa para promover 60 minutos diarios- complementarios a las clases de educación física- de actividad corporal y deporte a nivel escolar. El proyecto

“Este proyecto fue aprobado en enero en la Comisión de Salud, y está pendiente que se vote en la sala del Senado para pasar a su segundo trámite en la Cámara de Diputados, donde esperamos que se vote esta misma semana”, destacó. El ministro Cataldo, por su parte, recalcó que desde su cartera “el deporte tiene un papel fundamental, porque no solamente tiene que ver con la salud”, explicó, sino que también tiene que con la convivencia, arista “que está impactando fuertemente en nuestras comunidades educativas”. ●