

La cantante fue diagnosticada con trastorno bipolar a sus 37 años.

RENÉ VALENZUELA

Hace una semana, la cantante Sinéad O'Connor (55) en su Twitter @OhSineady confirmó el fallecimiento de Shane, uno de sus cuatro hijos, que se suicidó a sus 17 años. Este jueves y viernes, por la misma vía, explicó cómo la impactó la pérdida. Fue tan dura que terminó internada en un hospital de Irlanda, su país natal. Aquí la historia de su actual momento.

La pérdida. "Mi hermoso hijo, Nevi'im Nesta Ali Shane O'Connor, la luz de mi vida, decidió terminar su lucha terrenal hoy y ahora está con Dios. Que en paz descanse y que nadie siga su ejemplo", escribió la intérprete de "Nothing compares 2 U" el pasado sábado 8.

Borrar. Desde ese día, la cantante comenzó una serie de tuitos (que fue borrando) en los que abordó situaciones vinculadas al fallecimiento de Shane, culpando a Tulsa (la agencia gubernamental de menores) que estaba al cuidado del joven, que según Sinéad "había planeado su funeral". La artista aseguró que tras la incapacidad de tratarlo correctamente por sus problemas psiquiátricos, lo internaron en el hospital Tallaght en Dublín, desde donde se fugó para luego ser encontrado sin vida por las autoridades. "Le fallé a mi hijo, junto con Tulsa y el HSE (servicio de salud social) y el Estado irlandés. Todos le fallamos", tuiteó ella de acuerdo al diario "Daily Mail". O'Connor publicó el domingo que se encontraba junto al músico Dónal Lunny, el padre de Shane y una de sus ex parejas, en el funeral.

En 2019, también por redes sociales, la cantante indicó que el menor se había escapado de su casa y pidió ayuda para encontrarlo.

Señal de alerta. Este jueves, en una cadena de mensajes por Twitter, Sinéad escribió: "He decidido seguir a mi hijo. No tiene sentido vivir sin él. Todo lo que toco, lo arruino. Sólo me quedé por él. Y ahora se ha ido. He destruido a mi familia. Mis hijos no quieren conocerme. Soy una basura de persona. Y todos ustedes piensan que soy buena porque puedo cantar (...) Yo estaba arruinada desde el día que nací. No es culpa de mis padres ni de mi familia o de mis hijos. Es mía. Dios me hizo mal". Ante la preocupación de sus fanáticos, esa misma noche, la intérprete escribió: "Lo lamento. No debería haber dicho eso. Estoy con policías ahora camino al hospital. Lamento haber molestado a todos. El hospital ayudará un tiempo. Pero voy a encontrar a Shane", y este viernes sumó: "Estoy muy molesta. Mi hijo fue el amor de mi vida. Estoy arruinada sin él".

Bipolaridad. En 2007 en el programa de Oprah Winfrey, O'Connor aseguró que desde pequeña experimenta cuadros de depresión, que su madre la maltrató duramente y que a sus 37 años fue diagnosticada con trastorno bipolar. "Tengo mucho miedo de todo", declaró en esa oportunidad. Des-



Cantante fue llevada por la policía a un hospital en Irlanda tras perturbadores tuitos

Sinéad O'Connor está internada tras la pérdida de su hijo



En su Facebook ella publicó estas fotos con Shane.

pués de eso, como documenta la prensa, vinieron al menos tres intentos de suicidio. En 2017 la cantante publicó un desolador video en su Facebook donde lloraba frente a la cámara, decía que se sentía sola y aseguró que "la enfermedad mental es como las drogas, importa poco quién seas, y lo peor es el estigma". En ese entonces, tras

Hace una semana, la intérprete de 55 años confirmó que Shane, de 17, "decidió terminar su lucha terrenal". Este viernes aseguró: "He decidido seguirlo".

una entrevista con el doctor en psicología Phil McGraw, éste la envió a un centro de tratamiento en Nueva Jersey, al cual ella asistió pero luego indicó que el profesional la abandonó. En 2020, por Twitter, Sinéad aseguró que entraría a rehabilitación por el consumo de drogas como marihuana: "Crecí con mucho trauma y abuso. Luego entré directamente en el negocio de la música. Y nunca aprendí realmente cómo hacer una vida normal".

Llamada de auxilio. "Cuando hay un historial de intentos de suicidio es muy importante estar atento a las señales que dé la persona. Sobre todo con personas con este diagnóstico que van de un polo a otro y ciertos episodios pueden gatillar. Siempre es importante escuchar y atender las señales de una persona que dice que quiere

morir, nunca descalificarla pensando que es un llamado de atención. Es importante tener una buena red de apoyo y seguir un tratamiento. Ella está testimoniando por redes sociales que necesita ayuda", comenta Dominique Karahanian, psicóloga y académica de la Universidad Mayor.

Soledad y agenda. La cantante, que se ha casado cuatro veces, está soltera hace años. En 2018 se convirtió al Islam y tiene otros tres hijos de distintos padres: Jake Reynolds (35), Róisín Waters (25) y Yeshua Bonadio (15), con los cuales no tendría contacto. El año pasado publicó "Rememberings", su libro autobiográfico, lanzó un vinilo con sus grandes éxitos y este año en el Festival Sundance estrena "Nothing compares", el documental que muestra su carrera.