

FOTOS: ALEJANDRO BALART

Cifras de contagios se estabilizan

Expertos inician debate: ¿Ya se puede flexibilizar el toque de queda?

Entre 10 especialistas consultados, algunos creen que atrasarlo soluciona problemas de hacinamiento en transporte; otros prefieren esperar.



Recorrido por calles de Santiago entre las 21:30 y 23:30 horas de ayer.

Por Equipo de Política

El 22 de marzo se cumple un año desde que el Gobierno decretó toque de queda para todo el país, como medida para evitar contagios de covid. Con horarios más o menos estrictos y que han fluctuado por las fiestas de fin de año y por lo niveles de casos activos por zonas, son un factor relevante que limitan las salidas tras el horario laboral normal.

El 9 de enero, el presidente de la Asociación Chilena de Gastronomía, Máximo Picallo, pidió flexibilizar la medida, especialmente los fines de semana y hoy el alcalde de Lo Barnechea, **Cristóbal Lira**, vuelve sobre el tema, después de que ayer el Gobierno diera a conocer que el nivel de contagios bajó en el país durante las dos últimas semanas (11% los últimos siete días).

El tema comenzó a tomarse las conversaciones de epidemiólogos, salubristas y profesionales de la salud mental, además de autoridades que, como Lira, creen que "deberíamos acortar el toque de queda a las 12 de la noche para estimular el trabajo; la actividad turística".

Diez expertos conversaron sobre sus posturas con "La Segunda". La mayoría está por flexibilizar el toque de queda, aunque con algunas advertencias, sobre todo porque es útil para disminuir las fiestas clandestinas o los encuentros prolongados en bares, donde hay consumo de alcohol, se sacan las mascarillas y se pierden la distancia social.

Por acortar

La experta en salud pública de la USACH, **Paulina Martínez**, dice que "desplazaría el toque de queda a las 00:00 durante toda la semana, pensando en los trabajadores de servicios o comercio.



La población ya debe estar cansada. El toque de queda tan temprano limita". **Carlos Medina**, psiquiatra Clínica Indisa.

Cuando se adelantó fue un error desde el punto epidemiológico, con impactos negativos en el transporte público por hacinamientos e imposibilidad de mantener el distanciamiento.

El epidemiólogo de la U. de los Andes, **Nicolás Valdés**, dice que las cifras "están mejorando y con el programa de vacunación probablemente en corto tiempo la situación mejorará mucho más" y por ello añade que "podría partir a las 12, pues a pesar de estar en verano, creo que la gente

igual se cuida relativamente bien y no toda va a estar carreteando hasta tan tarde".

La especialista en salud pública de la PUC, **Marisa Torres**, concuerda con Martínez, en que el toque de queda podría flexibilizarse "si el propósito es optimizar desplazamientos, que no haya atochamiento en Metro; me parece totalmente evaluable y positivo. Pero no para considerar que esto permita mayor aforo o mayor convivencia, porque el riesgo está presente".

Desde la perspectiva de la salud mental, el psiquiatra de la Clínica Indisa, **Carlos Medina**, cree que "la población ya debe estar cansada, de hecho, se ven ciertos malestares en la gente, en el sentido que siente que esta limitada su libertad, y el toque de queda tan temprano a las 10 de la noche y en el fin de semana, limita la posibilidad de la gente de poder hacer su vida de forma normal".

Sí, pero todavía no

Sin embargo, su colega, el psiquiatra de la Red de Salud UC Christus, **Pablo Toro**, tiene una postura distinta. Concuerda eso sí en que "desde la salud mental es

fantástico tener más posibilidades de pasarlo bien, de salidas al hedonismo. La gente para estar bien requiere de actividades sociales, físicas, de ocio y particularmente a quienes tenían actividades sociales en horarios de toque de queda, les causa sufrimiento. Cualquier situación estresante puede desregular un circuito cerebral, apareciendo síntomas ansiosos y depresivos, desregulando el ánimo, el apetito, el sueño, la capacidad de concentrarse, de mirar al futuro con optimismo, desregula el apetito sexual”.

Sin embargo, advierte que hoy relajar el toque de queda es peligroso, pues “cualquier flexibilización la gente puede leerla como que estamos mucho mejor, se relaja, se disparan los contagios y hay hospitales ya colapsados”.

El salubrista con magíster en la Imperial College, **Juan Carlos Said**, dice que “flexibilizar el toque de queda a las 23 horas me parece razonable, pero yo esperaré un par de semanas a que se estabilizaran las cifras de contagio, que parecen haberse estancado”.

“Yo era partidario de los permisos de vacaciones, por salud mental, pero el toque de queda tiene la ventaja de parar las actividades más contagiantes, como se demostró en Europa: bares y discotecas. Sería prudente ir relajando un poco, pero con las cifras más estabilizadas y con más vacunados. El proceso de vacunación será importante para esto”, concluye.

En la misma línea, el epidemiólogo de la Usach, **Héctor Sánchez**, añade que “el criterio debe ser el mismo que se utiliza en el ‘Plan Paso a Paso’ para ir relajando las medidas de control, es decir, en aquellas áreas o macrozonas cuyos indicadores lo respaldan se podrían relajar las medidas del toque de queda y a medida que avance el plan de vacunación”.

El infectólogo de la U. de Chile, **Roberto Olivares**, también recomienda esperar un poco: “Habría que ver qué pasará cuando la gente empiece a volver de vacaciones. Si los casos siguen bajando y la tasa de positividad baja se podría retardar el toque de queda nuevamente a las 12”.

Su par, el infectólogo de la U. Austral, **Mario Calvo**, también dice que aflojar “no es recomendable hasta que tengamos un muy buen grupo de vacunados. Es como el límite de velocidad en las carreteras. Cada diez kilómetros por hora que uno baja como velocidad máxima, baja el porcentaje de los muertos por accidentes. Si el país considera que puede aceptar más mortalidad de que la existe, se puede hacer”.

Y cierra el infectólogo y decano de la USS, **Carlos Pérez**: “Todavía seguimos con muchos casos activos, seguimos en una situación muy compleja. Es necesario mantener todas las medidas hasta ahora.”.

“La Segunda” consultó con el Ministerio de Salud por los criterios a la hora de evaluar una eventual modificación del toque de queda y si ello está en el horizonte próximo. No hubo respuesta.