

● TENDENCIAS

CASI 1.200 MILLONES DE PERSONAS SUFREN UNA ENFERMEDAD MENTAL

SALUD. Chile fue incluido en el estudio realizado con datos de 204 países. La depresión y la ansiedad subieron tras la pandemia.

Agencia EFE

Los trastornos mentales ya son la principal fuente de discapacidad en el mundo: afectan a 1.170 millones de personas, principalmente a mujeres y a jóvenes de entre 15 y 19 años, según un estudio internacional publicado en la prestigiosa revista The Lancet.

Las enfermedades mentales representan en estos momentos más del 17% de la discapacidad mundial, por encima de las patologías cardiovasculares, el cáncer y las afecciones musculoesqueléticas.

El estudio, dirigido por investigadores del Instituto estadounidense de Métricas y Evaluación de la Salud, en la Universidad de Washington, Estados Unidos, se enfocó en los 12 trastornos mentales más comunes en hombres y mujeres de 25 grupos de edad, pertenecientes a 204 países, entre los años 1990 y 2023.

Los datos mostraron que el número de personas afectadas por una de estas patologías a nivel internacional se duplicó desde 1990: este crecimiento fue impulsado por un aumento de los afectados por ansiedad y depre-



LAS PERSONAS DE ENTRE 15 Y 19 AÑOS ATRAVIESAN UN PERÍODO CRÍTICO MARCADO POR LA EDUCACIÓN Y LAS RELACIONES SOCIALES.

sión, sumado a que sólo el 9% de estos pacientes recibieron un mínimo de atención profesional. En 90 países de bajos ingresos, esta cifra fue inferior al 5%.

De los 204 países analizados, apenas un grupo reducido, como Australia, Canadá y

los Países Bajos, cuentan con una cobertura de tratamientos mentales para más del 30% de los afectados.

El incremento de la ansiedad y depresión fue notable tras la pandemia del covid-19: la prevalencia del trastorno depresivo mayor aumentó un

24% desde 2019, y los trastornos de ansiedad más del 47%.

MUJERES Y ADOLESCENTES

Por edad, en la primera infancia, prevalecieron trastornos como el del espectro autista (TEA), déficit de atención e hiperactividad (TDAH), de conducta y la discapacidad intelectual idiopática del desarrollo. A esa edad, los niños se ven afectados en mayor medida que las niñas.

En la adolescencia, la ansiedad y la depresión fueron las dos enfermedades mentales más comunes.

Entre las limitaciones de este estudio, los autores reconocieron que hay 75 países de renta baja y media que no contaban datos propios, por lo que se usaron modelos matemáticos, y los trastornos por uso de sustancias fueron excluidos del análisis.

SHUTTERSTOCK

"Nuestros hallazgos muestran que la carga de los trastornos mentales alcanza su punto álgido entre los 15 y los 19 años, un período de desarrollo crítico que puede marcar la trayectoria de la educación, el empleo y las relaciones", señaló una de las autoras, Alize Ferrari, investigadora de la Universidad de Queensland, Australia.

Por sexo, 620 millones de mujeres de todas las edades padecían un trastorno mental en 2023, frente a 552 millones de hombres: los autores atribuyeron esto a la violencia doméstica, el abuso sexual, aumento de las responsabilidades de cuidado y la discriminación de género.

"Abordar este desafío creciente requiere de una inversión sostenida en los sistemas de salud mental, para ampliar el acceso a los servicios y mejorar la cobertura", destacaron los investigadores.

Entre las limitaciones de este estudio, los autores reconocieron que hay 75 países de renta baja y media que no contaban datos propios, por lo que se usaron modelos matemáticos, y los trastornos por uso de sustancias fueron excluidos del análisis.