

C Columna



Dr. Hugo Pereira

Cirujano Dentista. Magíster en Gestión Estratégica en Salud. Docente Facultad de Odontología USS Valdivia

Enfermedad periodontal y salud pública

La enfermedad periodontal está presente en más del 90% de la población chilena adulta, en distintos grados de severidad y, dada su prevalencia, constituye un problema de salud pública.

Pero en términos generales, ¿cómo está la salud periodontal de los chilenos? Las cifras no son muy alentadoras. Por ejemplo, el Dr. Jorge Gamonal (Docente U. De Chile) en 2010 elaboró un estudio que abarcó a un segmento de la población y reveló que los individuos de entre 35 y 45 años presentaban algún grado de pérdida de inserción y tenían una prevalencia de un 93,4% de presentar un grado de pérdida, mientras que en los pacientes de entre 65 a 74 años, esta cifra aumentaba un 97,5%.

Asimismo, se ha observado que existe relación con el género de la persona, el tabaquismo y la escolaridad, constituyendo un problema de salud pública porque está ampliamente distribuida, reduciendo la calidad de vida de las personas con el elevado costo que esto implica.

Existen sugerencias de políticas públicas internacionales de lo que debería ser una política pública ideal, atendiendo la provisión de servicios odontológicos, promocionando factores protectores y reduciendo factores de riesgo. Chile cumple bastante e indirectamente con medidas como la ley del tabaco, la ley de etique-

tado de alimentos y la promoción de la buena salud. De hecho, en el año 2020 se realizó el primer Congreso de Políticas Públicas en Salud Oral.

La carrera de Odontología de la Universidad San Sebastián tomó un rol activo en estos días de concientización, desarrollando actividades en todas sus sedes en el marco de la celebración de la Semana de Salud de la encía a nivel nacional, las que también se abrieron a la comunidad Valdiviana en conjunto con los estudiantes de Odontología, realizando charlas y reforzamiento a los pacientes que asisten al Centro de Salud. En ellas se enfatizó la importancia de la salud gingival y los hábitos de higiene necesarios para prevenir patologías.

Entre las diversas actividades a realizar esta semana, destaca una visita al ELEAM de Los Ríos, enfocada en la promoción y prevención de la salud bucal, acompañada de material gráfico y una activa campaña en redes sociales que incluyó videos educativos para la comunidad.

Adicionalmente, se realizará una jornada de higiene y limpieza dental en beneficio de la comunidad Universitaria en dependencias de el Centro de salud de la sede, llevado a cabo por estudiantes de todos los cursos bajo supervisión de docentes cirujanos dentistas especialistas.