

## Calefacción segura: Especialista entregó recomendaciones para evitar intoxicaciones

En época de bajas temperaturas, el uso de calefacción a leña, gas o parafina puede generar intoxicaciones que ponen en riesgo la salud de las personas, indicó académica de la UTalca.

El frío invernal obliga a calefaccionar los hogares y, utilizar carbón, leña, parafina o gas puede volverse riesgoso si no se toman las medidas necesarias. Así lo explicó la directora de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Talca Claudia Zenteno Cáceres.

La académica alertó que, "el monóxido de carbono es un gas incoloro, inodoro y altamente tóxico que se genera por la combustión incompleta de ciertos combustibles. Cuando se acumula en espacios sin ventilación puede provocar cefaleas, náuseas, vómitos e incluso la muerte".

Según la académica, cada año durante el invierno aumentan las consultas médicas asociadas a esta causa. "En los servicios de urgencia se reportan casos de intoxicación, muchas veces leves, porque la gente ya está más informada y consulta rápidamente. Sin embargo, siguen ocurriendo, especialmente en zonas rurales donde aún se utiliza carbón o braseros al interior de los hogares", comentó.

Una de las recomendaciones clave es ventilar los espacios, incluso en días de frío extremo. "La idea es mantener alguna ventana abierta, aunque sea mínima, para permitir el recambio de aire y evitar la acumulación del gas", sostuvo la académica, quien también advirtió sobre el peligro de encender carbón al interior de las casas. "Si se usa braseros, este debe prenderse afuera y recién cuando esté bien encendido, ingresar al interior del domicilio".

La especialista enfatizó que nunca se debe dormir con estufas a gas o parafina encendidas. "La combustión prolongada en espacios cerrados es una de las principales fuentes de intoxicación. Por eso, además de ventilar, es vital apagar estos aparatos antes de acostarse", subrayó.

También, se recomienda revisar al menos una vez al año todos los artefactos que funcionen con combustible y asegurarse de que las instalaciones de gas sean realizadas solo por personal certificado.

Por último y en cuanto a los hogares con niños pequeños o personas mayores, la académica sugirió adoptar medidas de seguridad adicionales. "Las estufas deben tener protecciones para evitar quemaduras accidentales o caídas y no se debe secar ropa sobre ellas, ya que puede provocar incendios".