

Artrosis severa le impedía caminar con normalidad al crack de 71 años: ahora podrá hacer ejercicio

Prótesis para la rodilla de Carlos Caszely: "Me duele mucho"

"Está hueso con hueso", se queja el ídolo de Colo Colo y la Roja. Ya casi no le queda cartílago. Será operado este viernes.



PAMELA JUANITA CORDERO

Hace rato que le costaba apoyar la pierna derecha a Carlos Caszely (71). Caminar ya no era tan grato como antes. "Estaba pateando la operación, lo asumo", dice el ídolo de Colo Colo y la Roja que este viernes, a las dos de la tarde, ingresará al quirófano para reparar su rodilla, que lo dejará en condiciones para realizar una vida normal. Caszely, en resumidas cuentas, sufre de artrosis en la rodilla derecha. Un desgaste por el fútbol y la vida que se puede ver claramente en la radiografía expuesta en la nota. Con los años el cartílago va desapareciendo y este funciona como una almohadilla que separa el fémur de la tibia y amortigua la fricción.

"Está hueso con hueso, por eso me duele mucho", agrega Caszely porque esa, en rigor, es la sensación de quienes padecen esta enfermedad. Muchas veces no pueden ni caminar y quedan postrados.

"Puedo apoyar la pierna, pero es un sonido horrible en la rodilla. Yo a los 35 o 40 empecé con plaquetas, después me pusieron sangre, ácido hialurónico, de todo, hace unos cinco años lo estaba postergando, pero ya no pude más. El problema es el dolor constante y el cojear porque eso te mata la cadera", agrega Caszely.

La operación durará dos horas y estará a cargo del traumatólogo Roberto Negrín, jefe del equipo de rodilla de Clínica Las Condes. "Carlos tiene artrosis del compartimento medial de la rodilla. Le haremos una prótesis unicompartimental Journey Robótica", agrega su médico de cabecera. "Este procedimiento es muy moderno y desde el año 2018 lo hacemos con asistencia de un robot", apunta Negrín.

La zona afectada de su articulación es la interna. Ahí le instalarán las placas de titanio. "Existen las prótesis totales que se usan cuando el desgaste es en toda la rodilla y las unicompartimentales que se usan cuando el desgaste afecta a un solo lado de la rodilla", explica el doctor Negrín.

Al goleador le abrirán la zona, le desgastarán los bordes de ambos huesos, le harán orificios de anclajes, le aplicarán una aleación de cemento para huesos y pegarán las placas de metal.

"Las placas son de aleación de titanio, pero en algunas zonas van recubiertas con polietileno. Este es un plástico especial que hace que los dos metales rocen poco entre ellos y eso aumenta la duración de la prótesis", explica el traumatólogo Pablo Besa, de la Red de Salud UC Christus.

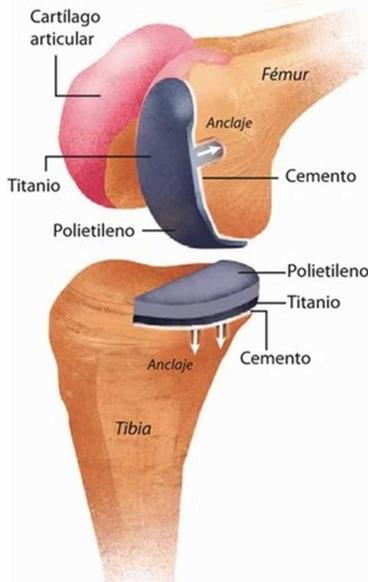
"Uno cuando opera elige el tamaño que necesita el paciente, incluso el grosor del plástico que va abajo", dice Besa, quien se dedica día a día a esta enfermedad.

-¿Aguenta bien la tracción?

-Aguenta perfecto. La gracia de estas prótesis es que se usan en pacientes que son más activos, porque permite mayor actividad, altera muy poco la biomecánica y mejora mucho la calidad de vida de los pacientes, porque les quita el dolor y los deja volver a hacer actividad física. Es una rehabilitación más rápida y hacia la vida activa.

-Entiendo que la tercera edad sufre mucho por artrosis.

-Según la última Encuesta Nacional de Salud, un 5,7% de los adultos chilenos sufre artrosis de rodilla, es una de las principales causas de discapacidad. Incluso es más frecuente que la artrosis de cadera. El uso, la edad, el trabajo y los deportes de alto rendimiento influyen.



El alto rendimiento y los años dejaron sin cartílago a Caszely, tal como se ve en la rodilla de la izquierda, su pierna goleadora.