

**Hasta el Colegio Gabriel González Videla de La Serena llegó la Seremi de Salud para conmemorar el Día Mundial sin Tabaco en la región de Coquimbo.**

La iniciativa tiene como objetivo reforzar en la comunidad estudiantil los riesgos y daños asociados al consumo de tabaco y cigarrillos electrónicos, considerando que en Chile se estima que un 32,5% de la población es fumadora, de los cuales un 36,7% corresponde a hombres y un 28,5% a mujeres. Estas cifras posicionan al país como uno de los que presenta mayor prevalencia de consumo en la región.

Al respecto, el Seremi de Salud de la región, Dr. Dario Vásquez G., participó en un acto educativo en el establecimiento y señaló, «Es importante mencionar que los efectos dañinos del tabaco están muy bien estudiados, y que el impacto en la reducción de la esperanza de vida y de los años de vida libres de discapacidad está fuertemente respaldado por la evidencia científica. A corto plazo, puede provocar daño pulmonar o disfunción respiratoria, lo que se traduce en dificultades para respirar, toser o entonar la voz adecuadamente. Incluso, puede generar daño a nivel ce-

rebrovascular y cardiovascular, como infartos u otras afecciones similares. Por lo tanto, el llamado a nuestros jóvenes es a nunca aceptar un cigarrillo ni un vapor», sostuvo la autoridad sanitaria.

En nuestro país, el tabaquismo es responsable de la pérdida de 19.371 vidas al año, lo que equivale a 52 muertes diarias.

En este contexto, Rodrigo Matu-rana, director regional de SENDA, destacó la importancia de la prevención desde el ámbito escolar, «Según el último estudio que realizamos en población escolar, el consumo de tabaco ha ido disminuyendo de forma sistemática. Creo que esto refleja un esfuerzo conjunto del intersector, sumado a las grandes restricciones ambientales que se han implementado. Sin embargo, el desafío persiste en el ámbito escolar, especialmente respecto del uso de cigarrillos electrónicos, que resultan muy atractivos para la población infanto-adolescente. Por eso, debemos reforzar y potenciar las intervenciones que promuevan factores de protección frente a los riesgos que esta situación representa», explicó.

Durante la jornada, se llevó a



cabo la premiación del concurso «Conmemoración Día Mundial sin Tabaco» dirigido a la comunidad estudiantil, así como una feria educativa orientada a informar y sensibilizar sobre el tema.

Por su parte, Ignacio Díaz Donoso, presidente del Consejo Consultivo Nacional de Niños, Niñas y Adolescentes del Ministerio de Salud, entregó un mensaje a sus pares. «Respecto al consumo de tabaco, me alegra que hayamos tenido una jornada exitosa en torno a su prevención. Me siento feliz de que se estén generando espacios de trabajo para proteger a los jóvenes», sostuvo.

Finalmente, Daniel Díaz Páez, director del Colegio Gabriel González Videla, valoró la instancia de promoción y prevención en salud. «Recibimos esta actividad con mucho entusiasmo. Estamos muy agradecidos de que la Seremi de Salud haya escogido a nuestro establecimiento como sede para esta conmemoración. El mensaje es claro y contundente: debemos concientizar a toda la población sobre las consecuencias del consumo de tabaco, que afectan directamente la salud de las personas. En su expresión más extrema, el mensaje es claro: el tabaco mata», concluyó la autoridad educativa.