

## CARTAS AL DIRECTOR

ENVIAR A: [editor@elpinguino.com](mailto:editor@elpinguino.com)

### CAMBIO DE ESTACIÓN Y VIRUS RESPIRATORIOS: ROL DE LA KINESIOLOGÍA

#### Señor Director:

Con la llegada de las bajas temperaturas se prevé un aumento de las enfermedades respiratorias en el país. Durante el invierno pasado, el Virus Respiratorio Sincicial (VRS) fue el principal agente, concentrando cerca del 37,5% de los casos, seguido por el rinovirus y la influenza tipo A (H3N2).

Para este año, preocupa la circulación de una nueva variante de la influenza tipo A, más transmisible, lo que podría intensificar los contagios durante los meses de invierno, especialmente entre julio y agosto. Este escenario se ve favorecido por la disminución de las temperaturas, la contaminación ambiental y la permanencia en espacios cerrados, condiciones que facilitan la propagación de patógenos que afectan las vías respiratorias, impactando con mayor fuerza a niños, personas mayores y pacientes crónicos.

En este contexto, la Kinesiología desempeña un rol fundamental tanto en la prevención como en la educación dirigida a diversos grupos de la población, además de cumplir una función clave en el tratamiento de personas con patologías respiratorias agudas y crónicas.

Cabe destacar que, como medidas preventivas, se recomienda ventilar los espacios, mantener una adecuada higiene de manos y consultar oportunamente ante la aparición de síntomas.

**Samuel Gutiérrez,**  
**Director Carrera de Kinesiología**  
**Universidad de Las Américas**