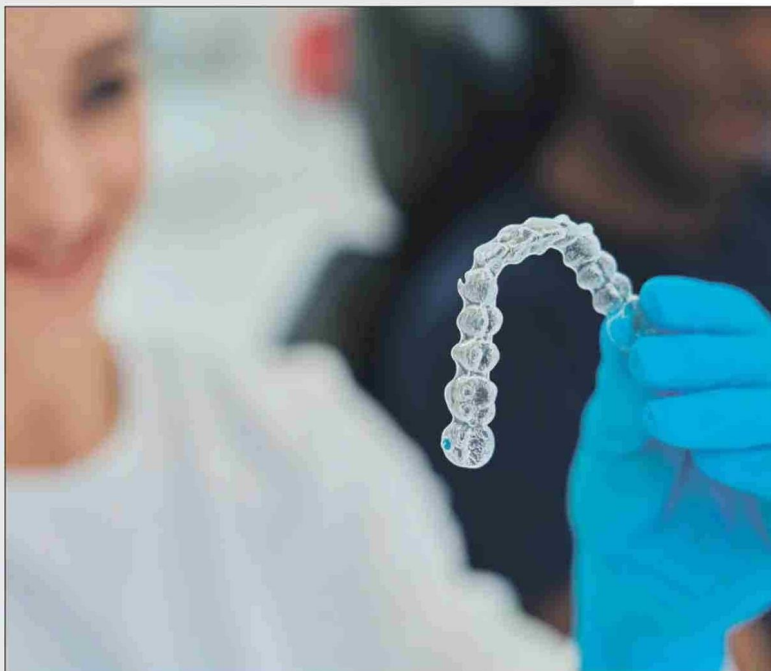


EMPRESAS Y NEGOCIOS

Alineadores dentales: Una alternativa cómoda y efectiva

Aunque falta para el inicio del año académico es bueno retomar o iniciar con anticipación tratamientos de ortodoncia y los alineadores dentales son la alternativa cada vez más utilizada frente a los brackets tradicionales, tanto en niños como en adultos. Según explica Elsa Pavic, especialista en ortodoncia y ortopedia dentomaxilar de Clínica Mora Pavic, los alineadores son un sistema de tratamiento que utiliza una serie de placas plásticas transparentes, diseñadas digitalmente para mover progresivamente los dientes. "Se utilizan entre 22 horas al día y se van cambiando cada 7 a 10 días, dependiendo de la planificación. Son removibles, pero de uso permanente: si no se usan el tiempo indicado, el tratamiento simplemente no funciona", enfatiza. Aunque suelen asociarse a la estética, los alineadores corrigen una amplia variedad de alteraciones como apiñamientos leves a moderados, espacios entre dientes y mordidas cruzadas. Además, en pacientes en crecimiento, hoy existen alineadores con aditamentos especiales que permiten redirigir o estimular el crecimiento mandibular, por ejemplo, en casos donde la mandíbula se encuentra retraída. "Ya no hablamos solo de mover dientes, sino también de ortopedia dentomaxilar", explica la especialista. Respecto a la duración del tratamiento, Carolina Yañez, ortodoncista de la entidad, aclara que no existe una respuesta única.



"La teoría indica que pueden ser más eficientes porque el tratamiento se planifica de forma individualizada mediante software, asignando movimientos y velocidades específicas a cada diente. Sin embargo, todo depende del uso responsable del paciente". En casos de mal uso, los tiempos pueden igualarse o incluso extenderse respecto a los brackets tradicionales.