

Fecha: 30-05-2025
 Medio: El Mercurio
 Supl.: El Mercurio - Chile Tecnológico
 Tipo: Noticia general
 Título: **Cómo mantener a niños y adolescentes seguros mientras están en línea**

Pág.: 28
 Cm2: 335,2
 VPE: \$ 4.402.685

Tiraje: 126.654
 Lectoría: 320.543
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Aplicar sencillas medidas no solo puede ayudar a prevenir problemas, también puede aumentar la confianza entre padres e hijos.



ENSEÑE A SUS HIJOS A CUESTIONAR lo que ven en línea y cómo reconocer intentos de *phishing*.

PROTEGER Y EDUCAR:

Cómo mantener a niños y adolescentes seguros mientras están en línea

FELIPE LAGOS R.

Como en todo el mundo, los niños y adolescentes chilenos están cada vez más expuestos a riesgos en línea. Una mayor conectividad digital y pocas medidas preventivas son el caldo de cultivo ideal para que malos actores utilicen prácticas predatorias contra ellos.

Un estudio de Boston Consulting Group (BCG), de 2022, reveló que hasta el 80% de los menores en América Latina ha experimentado al menos una amenaza cibernética, incluyendo ciberacoso, exposición a contenido inapropiado, *grooming* y *phishing* u otras estafas *online*. A pesar de esta realidad, muchos incidentes no se denuncian. Según el mismo informe, solo cerca del 40% de los padres sería consciente de la exposición de sus hijos a contenido inapropiado en internet.

Pero no hay que caer en la desesperanza, porque si se siguen los con-

sejos de los expertos es posible mantener a niños y adolescentes alejados del peligro. Aquí, algunas recomendaciones:

HABLE CON SU HIJO: las conversaciones sobre mantenerse seguro en línea deben comenzar temprano, enfatizando la necesidad de proteger su información personal, recomienda Unicef.

ESTABLEZCA REGLAS Y LÍMITES ADECUADOS A SU EDAD: definir límites de tiempo de uso de pantallas y dejar en claro qué *apps*, juegos y sitios web están permitidos según la edad y madurez de su hijo puede ayudar, dice la Fundación para la Confianza.

USE CONTROLES PARENTALES: habilite las herramientas integradas para padres en los dispositivos que use su hijo, incluyendo sitios y *apps* como YouTube, TikTok e Instagram, con el fin de bloquear contenido inapropiado y monitorear su actividad.

ENSEÑE HABITOS SEGUROS PARA LAS CONTRASEÑAS: inste al uso de contra-

señas únicas y complejas y habilite la autenticación de dos factores siempre que sea posible, recomienda la Alianza Nacional de Ciberseguridad estadounidense.

SUBRAYE LOS PELIGROS DE COMPARTIR DEMASIADA INFORMACIÓN EN LÍNEA: enfátice a sus niños que eviten compartir datos personales como su nombre completo, colegio, ubicación y fotos públicamente en línea, incluso con amigos, advierte Global Kids Online Chile.

MANTENGA ACTUALIZADOS LOS ANTI-VIRUS: use *software* de seguridad confiable en todos sus dispositivos y asegúrese de que las actualizaciones automáticas estén activadas para protegerse frente a las amenazas más recientes, recomienda la Agencia de Ciberseguridad y Seguridad de las Infraestructuras estadounidense.

OJO CON EL CIBERACOSO Y LOS DEPREDADORES EN LÍNEA: esté atento a señales de angustia o aislamiento de sus hijos y cree un espacio seguro

donde se sientan cómodos al hablar de sus experiencias negativas en internet, dice la campaña de ciberacoso escolar del Ministerio del Interior.

FOMENTE EL PENSAMIENTO CRÍTICO: enseñe a sus hijos a cuestionar lo que ven en línea, cómo reconocer intentos de *phishing* y no hacer clic en enlaces o descargas que parezcan sospechosos, señala la ONG de recomendaciones de contenido para menores Common Sense Media.

SEA EL EJEMPLO: no tiene mucho sentido hacer todas estas cosas si usted mismo no las sigue. Por lo mismo, haga un uso responsable de internet al limitar el tiempo que pase frente a la pantalla y no comparta demasiado ni discuta su propia experiencia en línea, aconseja Unicef.

MANTENGASE AL DÍA: infórmese sobre las últimas noticias, tendencias y riesgos que enfrentan los niños y adolescentes, como los desafíos en TikTok o las nuevas plataformas de mensajería, recomienda la PDI.