

Chilenos idean chicle que ayuda a mejorar la función cognitiva

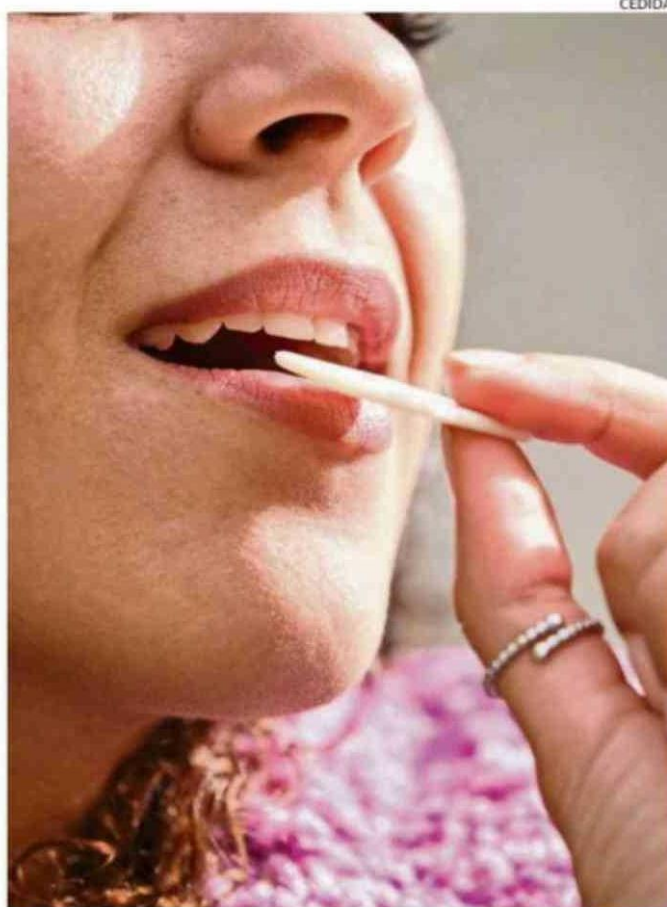
Centro de innovación de la UNAB apunta a aprovechar los beneficios del masticar con un dispositivo que podría ser útil en estudiantes, trabajadores y adultos mayores.

L. R. C.

Un equipo del Instituto de Tecnologías para la Innovación en Salud y Bienestar (ITiSB) de la Universidad Andrés Bello desarrolló un prototipo y trabaja en la protección intelectual de un chicle que promete mejorar el rendimiento cognitivo, aprovechando los beneficios que tiene en las personas la masticación.

Probado en 30 adultos sanos -según precisa la investigación publicada recientemente en la revista Nature-, el trabajo se basa en que la masticación activa mecanismos cerebrales que mejoran el rendimiento cognitivo: aumenta el flujo sanguíneo hacia zonas frontales del cerebro, libera antioxidantes endógenos con efecto neuroprotector y sincroniza oscilaciones neuronales asociadas a la concentración y las funciones ejecutivas.

"La actividad neuronal se organiza en patrones rítmicos que se asocian a distintas tareas cognitivas, y la masticación ayudaría a alinear estos ritmos de forma más eficiente. Aumenta la cantidad



El equipo trabaja en el patentamiento del chicle.

de sangre que llega a zonas frontales asociadas a funciones cognitivas y, al masticar, se enrielan estas oscilaciones, se mejoran o se acentúan las tareas cognitivas", explica en un comunicado el investigador que lidera el proyecto. Sebastián Espinoza.

bastián Espinoza.

El desarrollo de este chicle, en la práctica, es el resultado "del cruce entre la neurociencia y la práctica clínica, integrando conocimientos sobre señales cerebrales, comportamiento motor y es-

timulación cognitiva", indican sus creadores, que lo conciben más bien como "un dispositivo que permite inducir estados óptimos de funcionamiento cerebral a partir de estímulos físicos".

Para sus promotores, puede resultar especialmente beneficioso en situaciones en que la concentración sostenida es indispensable, como las actividades académicas y en trabajadores que realizan extensos turnos en áreas críticas, como los sectores de la salud y la minería.

Asimismo, le ven un alto potencial en adultos mayores, en quienes la pérdida de funcionalidad masticatoria y el deterioro cognitivo suelen avanzar de manera paralela.

"Agregamos un componente cognitivo que se traduce en mecanismos de conservación del estado cognitivo, en intervenciones no invasivas, de bajo costo, orientadas a la mejora cognitiva en adultos mayores", añadió Espinoza. Así, se le podrían incorporar medicamentos o estimulantes aprovechando que la mucosa oral ofrece una vía de absorción rápida, lo que podría mejorar la eficacia y eficiencia de los tratamientos.