

Fecha: 12-01-2026  
Medio: Crónica de Chillán  
Supl.: Crónica de Chillán  
Tipo: Noticia general  
Título: Refuerzan medidas de prevención y llamado a consulta oportuna en Ñuble

Pág. : 2  
Cm2: 143,1  
VPE: \$ 118.745

Tiraje: 2.400  
Lectoría: 7.200  
Favorabilidad:  No Definida

# Refuerzan medidas de prevención y llamado a consulta oportuna en Ñuble

**VIRUS HANTA.** Servicio de Salud intensificó las recomendaciones de autocuidado.

**C**on el objetivo de reducir el riesgo de contagio por virus Hanta durante el verano, el Servicio de Salud Ñuble (SSÑ) reforzó el llamado a la comunidad a extremar las medidas de prevención, reconocer oportunamente los síntomas y consultar de manera precoz ante cualquier sospe-

cha, especialmente en contextos considerados de mayor riesgo.

Desde el SSÑ reiteraron la necesidad de ventilar por al menos 30 minutos los recintos cerrados antes de ingresar; limpiar superficies con cloro o desinfectante, evitando barrer o aspirar en seco; utilizar

guantes y mascarilla durante las tareas de aseo; mantener los alimentos en envases herméticos; eliminar malezas y basura en el entorno de las viviendas; y evitar el contacto directo con roedores.

Al respecto, la subdirectora (s) de Gestión Asistencial del SSÑ, Dra. Claudia Quezada Ni-

tor, señaló que "el virus Hanta es una enfermedad grave, pero prevenible si aplicamos medidas de autocuidado. Nuestro llamado es a extremar las precauciones, especialmente en zonas rurales, y a no minimizar los riesgos al realizar labores de limpieza o al acampar. La prevención es clave para

evitar contagios y proteger la salud de las personas. Si bien los equipos de salud se mantienen alertas, es fundamental que la comunidad priorice la prevención, reconozca oportunamente los síntomas y evite prácticas que puedan aumentar la exposición al virus".

En la misma línea, el subdirector (s) de Gestión de los Cuidados de Enfermería del SSÑ, Nicolás Soto Cadena, enfatizó la relevancia de la detección temprana, indicando que "reconocer los síntomas y consultar de manera oportuna pue- de marcar la diferencia. El ví-

rus Hanta suele comenzar con un cuadro similar a una gripe, por lo que es fundamental que, ante fiebre, dolores musculares intensos, dolor de cabeza, náuseas o dificultad respiratoria, las personas acudan de inmediato a un centro de salud e informen si han estado en contacto o realizado alguna de las actividades consideradas riesgosas en las últimas tres semanas". El profesional agregó que "con el objetivo de cuidar a la comunidad, desde el Servicio de Salud Ñuble se ha reforzado y capacitado a la red asistencial".**CS**