

EN UNA SOCIEDAD QUE ENVEJECE RÁPIDAMENTE:

Iniciativa busca profesionalizar la labor de los cuidadores

Cuidando Juntos es un programa nacional que no solo entrega herramientas técnicas, sino también aborda aspectos emocionales, redes de apoyo y autocuidado.

TRINIDAD VALENZUELA V.

En Chile, más de 1,1 millón de personas realizan labores de cuidado, una cifra que podría aumentar si se considera que el país envejece de manera acelerada, según confirmó el último Censo. Actualmente, el 14% de la población tiene 65 años o más —porcentaje que se ha duplicado desde 1992—, mientras que los menores de 14 años cayeron del 29,4%, en 1992, al 17,7%, en 2024. Como resultado, el índice de envejecimiento pasó de 22,3 a 79 en solo tres décadas; es decir, hoy hay 79 personas de 65 años o más por cada 100 niños de 14 años o menos.

CAPACITAR Y ACOMPAÑAR

Como una forma de aportar al desarrollo de competencias esenciales para una labor tan relevante como el cuidado de personas mayores, AIEP ha posicionado este tema como eje estratégico de su modelo de vinculación con el medio impulsando iniciativas de alcance nacional que buscan reconocerlo como un derecho y una tarea fundamental para la cohesión social.

Es el caso del programa Cuidando Juntos, liderado por la Escuela de Salud y Deportes del instituto profesional y desarrollado junto a la Asociación de Municipalidades de Chile (Amuch), Red Eleam, Fosis y Micare, que capacita y acompaña a cuidadores a lo largo de todo el país, tanto



El 92% de las cuidadoras que participan en el programa de AIEP son mujeres, con una edad promedio de 44 años.

online como presencialmente. El año pasado, Cuidando Juntos formó a más de 1.600 personas en ambos formatos y proyecta cerrar este 2025 con 7.000 cuidadores capacitados.

El curso, que es gratuito, no solo entrega conocimientos técnicos, como la toma de signos vitales o administración de medicamentos, sino que también aborda aspectos emocionales, redes de apoyo y autocuidado. Así, busca profesionalizar y humanizar una labor históricamente asumida por mujeres en el hogar y en la mayoría de los casos no remunerada. Un estudio reciente reveló

que el 92% de las cuidadoras que forman parte de Cuidando Juntos son mujeres, con una edad promedio de 44 años, y el 70% de quienes cuidan a personas mayores no recibe sueldo por esta labor.

Tatiana Soto, directora de la Escuela de Salud y Deporte de AIEP, destaca que Cuidando Juntos refleja el compromiso de la institución con una educación técnica de calidad y enfoque humano. "Responde a una realidad que exige preparación y empatía, destacando la humanización del cuidado. Cuidar es así no solo una acción técnica, sino una actitud ética y emocional".