

HABLA LA DOCTORA MASIEL LAHERA, ESPECIALISTA EN NEUROLOGÍA ADULTO DEL HOSPITAL REGIONAL DE TALCA (HRT)

# ¿Qué es la meningitis y cómo se puede prevenir?

**A fondo.** Hoy se conmemora el Día Mundial de la Meningitis, enfermedad que en los últimos diez años ha producido epidemias en todas las regiones del mundo.

**TALCA.** En el contexto del Día Mundial de la Meningitis, que se conmemora cada 24 de abril, la doctora Masiel Lahera, especialista en Neurología Adulto del Hospital Regional de Talca (HRT), explicó en qué consiste y sus principales características.

"La meningitis es una inflamación de las meninges, que son las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal. Dentro de los tipos que existen, las infecciones virales son la causa más común, sobre todo en los niños menores de cinco años; seguidas de las infecciones bacterianas, que es más frecuente en los menores de 20 años y, en raras ocasiones, se pueden observar infecciones por hongos y parásitos", indicó la especialista.

Señaló que en el HRT se atienden todos los casos que llegan con sospecha de meningitis, según los signos y síntomas que tenga el paciente, donde el médico especialista la confirma o la descarta mediante estudios que se realizan de líquido cefalorraquídeo (LCR) en el hospital y otros que se derivan al Instituto de Salud Pública (ISP).

Es así como durante el 2019, en el HRT se atendieron 37 casos de meningitis, el 2020 fueron 27 casos, el año pasado 18 y este 2022, a la fecha, se han atendido tres casos. Las edades de los pacientes van desde recién nacidos hasta más de 70 años.

## PRIMERAS ETAPAS

La disminución de casos se explicaría por las medidas Covid-19, como el uso de mascarilla, distancia física, lavado frecuente de manos y uso de alcohol gel principalmente. No obstante, es común que la meningitis aparezca en las primeras etapas del desarrollo infantil, sobre todo cuando los niños no son vacunados en el período estipulado (primeros seis años de vida). Por otro lado, la enfermedad puede ser transmitida a cualquier edad, por algunos agentes contagiosos como son:

-En los niños puede ocurrir por transmisión de algún contagio a través de la mucosa de la boca o la respiración.



La doctora del Hospital Regional de Talca (HRT), Masiel Lahera, se especializa en Neurología Adulto.

tienen el esquema de vacunación total.

## SÍNTOMAS

La doctora Masiel Lahera también profundizó respecto a los síntomas más característicos y los que dan la alerta para acudir al centro de salud más cercano (primario o secundario). "En niños mayores de dos años, pueden presentar fiebre alta repentina, rigidez en el cuello, dolor de cabeza intenso, diferente a un dolor de cabeza habitual, acompañado de náuseas o vómitos (explosivos), convulsiones, somnolencia que puede llegar hasta alteración del estado de conciencia, pérdida del apetito, compromiso del estado general, y en ocasiones, cuando se acompaña de la Meningitis Meningocócica puede presentar una erupción cutánea en el cuerpo", dijo.

Además, cabe señalar que en los recién nacidos o en menores de dos años, puede ser: llanto constante, somnolencia, irritabilidad excesiva, abombamiento de las fontanelas, rigidez en el cuerpo y cuello.

## PREVENCIÓN

La meningitis se puede prevenir, sobre todo teniendo las medidas higiénicas generales como:

-Lavado de manos, que ayuda a prevenir la propagación de los gérmenes. Niños y adultos antes de comer y después de usar el baño, después de visitar un lugar público o acariciar animales.  
 -No compartir bebidas, utensilios para comer o cepillos de dientes.

-Mantenerse sano, cuidando el sistema inmunitario.

-Cubrir la boca cuando necesite toser o estornudar.

-En caso de estar embarazada, se debe tener especial cuidado con las comidas, evitar los quesos no pasteurizados, se recomienda cocinar vienesas y fiambres a más de 74°C, lo que reduce el riesgo de padecer listeriosis.

-En el caso de los niños y adolescentes se solicita tener el esquema de vacunación completo, para así evitar las bacterias que son la haemophilus influenzae tipo B (Hib) y el meningococo.

**Durante el 2019, en el HRT se atendieron 37 casos de meningitis, el 2020 fueron 27 casos, el año pasado 18 y este 2022, a la fecha, se han atendido tres casos. Las edades de los pacientes van desde recién nacidos hasta más de 70 años.**



**La disminución de casos se explicaría por las medidas de prevención por el Covid-19, como el uso de mascarilla, distancia física, lavado frecuente de manos, entre otras.**

-En la población joven o adulta puede ocurrir por medio de la tos, el beso o ingerir alimentos o bebidas que hayan sido tocadas por una persona infectada.

## TIPOS DE MENINGITIS

Existen varios tipos de meningitis. La más común es la meningitis viral, que ocurre cuando un virus penetra en el organismo a través de la nariz o la boca y se traslada al cerebro.

La meningitis bacteriana (por neumococo y las infecciones meningocócicas) es rara, pero puede ser mortal, de no recibir el tratamiento con antibióticos oportunamente. Suele comenzar con bacterias que causan infecciones parecidas a la gripe. Puede causar un ataque cerebral, sordera y lesiones cerebra-

les. También puede dañar otros órganos.

"Hay una meningitis que es por parásitos llamados 'taenia saginata', que es muy frecuente en las áreas rurales por comer carne cruda y vegetales mal lavados o que hayan sido regados con aguas servidas", relevó la médico especialista.

Existe un grupo de la población que está más susceptible de contraer meningitis: las embarazadas no cumplen con los requisitos del régimen; las personas inmunocomprometidas como los pacientes diabéticos que tomen inmunosupresores o corticoides; los que padecen alcoholismo; las personas que viven con VIH y los adultos mayores. Y, también los menores de edad que no



**En el Hospital Regional de Talca (HRT) se atienden todos los casos que llegan con sospecha de meningitis, según los signos y síntomas que tenga el paciente.**