

torno de salud mental. Hablar de salud materna no puede limitarse al control prenatal o al parto; también implica hacernos cargo de la salud mental, del aislamiento, de las condiciones socioeconómicas, la violencia, el abandono emocional y la ausencia de redes de apoyo. Al enterarnos de estos casos, pocas veces miramos las causas profundas. ¿Qué espacios familiares, comunitarios o institucionales existen para pedir ayuda?

El pasado 8 de mayo, el Ministerio de la Mujer reunió a 83 organizaciones de la sociedad civil para abordar los desafíos vinculados a la maternidad y el apoyo a mujeres en contextos de mayor vulnerabilidad, buscando mecanismos para que el Estado se ponga a disposición de favorecer la maternidad.

Este caso nos interpela, ya que no basta con investigar los hechos; debemos reflexionar sobre el entorno social de la maternidad, para que esta no sea enfrentada desde la soledad ni desde la desesperanza.

*María Paz Ross y Paula Cabello*

---

## Antes de la urgencia

● La discusión sobre la campaña de vacunación contra la influenza suele centrarse en la cobertura, pero hay un factor igual de crítico y menos abordado: el momento en que las personas

se vacunan. La evidencia muestra que la inmunización no es inmediata; el organismo requiere al menos dos semanas para generar anticuerpos efectivos. Vacunarse tarde, por tanto, reduce el impacto de la estrategia y nos expone a enfrentar el peak invernal sin protección suficiente.

Este punto es especialmente relevante al observar las brechas regionales. Mientras el Maule lidera la campaña con un 71,7% de avance, otras zonas presentan rezagos preocupantes: Coquimbo (57%), Arica y Parinacota (60,8%) y Los Lagos (65%). En estos territorios, no solo importa aumentar la cobertura, sino hacerlo ahora, antes de que la circulación viral se intensifique.

La vacunación oportuna no es un detalle logístico: es la diferencia entre prevenir hospitalizaciones o tensionar aún más las urgencias pediátricas.

*Dra. Carolina Méndez, vicepresidenta Sociedad Chilena de Pediatría*

---

El Austral de Osorno invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a [cronica@australosorno.cl](mailto:cronica@australosorno.cl) o a la dirección O'Higgins 870, Osorno.